

ハッピー しあわ きゅうしょく
 ☆ Happy(幸せ)給食 ☆

マーマレードチキン



ざいりょう (材料) (4人分)

とりにく 鶏肉 (一口大)	ひとくちだい	240g
しお 塩	しょうしょう	少々
さけ 酒	こ	小さじ1
にんにく	しょうしょう	少々
しょうしんこ 上新粉	てきりょう	適量
あ 揚げ油	あぶら	適量

きゅうしょく せとださん
 給食では瀬戸田産

ネーブルのマーマレード

つか
 を使っています。

たれ

ネーブル	35g
マーマレード	
こいくち 濃口しょうゆ	こ 小さじ2
しろ 白ワイン	こ 小さじ1

「ネーブルオレンジ」は 尾道市 の生産量が 全国一位 です!

せとないかい おんだん きこう ひあ
 瀬戸内海の温暖な気候や日当たりのよい

しゃめん
 斜面がネーブルを作るのに適しています。

