

ハッピー しあわ きゅうしょく
 ☆ Happy(幸せ)給食 ☆

きゅうしょく にんき
 給食の人気メニュー



ざいりょう にんぶん
【材料 (4人分)】

| | |
|---------------|--------|
| たこ (小さい角切り) | 80 g |
| キャベツ (粗みじん切り) | 80 g |
| にんじん (粗みじん切り) | 20 g |
| ねぎ (小口切り) | 12 g |
| 小麦粉 | 80 g |
| 青のり | 小さじ1/2 |
| 粉かつお | 小さじ1/2 |
| 水 | 適量 |
| 揚げ油 | 適量 |
| お好みソース | 適量 |

しょうがっこうせんたい
小学校全体で
 やく こ
約1500個の
 つく
たこボールを作ったよ!



- つく かた
【作り方】
- ① たこと野菜を切る。
 - ② A の材料を混ぜ合わせ、丸めるのにちょうどよいかたさになるよう水を加えていく。
 - ③ 油で揚げ、最後にお好みソースをかける。