

ハッピー しあわせ きゅうしょく
 ☆Happy(幸せ)給食☆

だいこん しる
 【大根のみそ汁】



ざいりょう にんぶん
 【材料 (4人分)】

だいこん 大根	120g
にんじん	40g
しめじ	30g
とうふ 豆腐	120g
あぶらあ 油揚げ	15g
ねぎ	20g
に ほ 煮干し	15g
ちゅう 中みそ	おお 大さじ3

いま しゅん だいこん つか
 今が旬の大根を使って☆



に ほ いがい こんぶ
 煮干し以外にも昆布

ぶし
 やかつお節でだしをとる

こともあります。

しる
 みそ汁のだしは ひろしまけんさん に ほ つか
 広島県産の煮干しをたっぷり使ってとりました！

