



給食は本当に栄養満点？！

5年生が家庭科の授業「食事の役割と栄養のバランスを考えよう」で五大栄養素について学びました。食べ物は、栄養素やその栄養素の体内での主な働きによって、五大栄養素や3つのグループに分類することができます。その学びを生かして、その日の給食を分類してみました。すると、見事すべての五大栄養素が含まれており、給食は栄養のバランスがよいということがわかりました。子ども達は、特に野菜の種類が多いことに驚いていました。給食では、なるべく旬の野菜を多く使用したり、成長期に必要な栄養素を積極的に取り入れたりしています。栄養満点の給食を残さず食べて元気に過ごして下さいね。

令和4年度 2月の予定献立表

(午前は、毎日異なります。)

| 日 | 主食 | お弁当 | | お弁当 | | お弁当 | | お弁当 | |
|----|----|------------------|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | お弁当 | お弁当 | お弁当 | お弁当 | お弁当 | お弁当 | お弁当 | お弁当 |
| 1 | 水 | 揚げパン 白飯のポタージュ | 揚げパン 白飯のポタージュ | 牛乳 | 牛乳 | りんご | りんご | りんご | りんご |
| 2 | 木 | ごはん | ごはん | 牛乳 | 牛乳 | りんご | りんご | りんご | りんご |
| 4 | 火 | ごはん | ごはん | 牛乳 | 牛乳 | りんご | りんご | りんご | りんご |
| 16 | 水 | 揚げパン 白飯のポタージュ | 揚げパン 白飯のポタージュ | 牛乳 | 牛乳 | りんご | りんご | りんご | りんご |
| 16 | 木 | ごはん | ごはん | 牛乳 | 牛乳 | りんご | りんご | りんご | りんご |

加工食品は何か
らできているが考え
て分類したよ☆



毎月の予定献立表には
6つの食品群まで表記しています☆



給食室の拭き取り検査を実施

給食室では、学期に1回、教育委員会から委託を受けた業者による拭き取り検査を実施しています。日頃の洗浄・消毒が確実に実施できているか調査することで、日々の業務改善に生かしています。今後も、「つけない・増やさない・やっつける」の食中毒予防3原則を徹底して、安全・安心の給食を頑張ります。

