



令和 4年 5月 27日
尾道市立向東小学校
No. 2

バージョンアップして
今年度も始まります!!

本校では、食育に関わる活動に児童が意欲的に取り組めるよう、「向東っ子元気チャレンジ」を実施しています。この取組は、各学年で設定された食に関する項目に色を塗りながらポイントを貯めていくゲーム感覚の取組です。年度末にはポイントを集計し、100ポイント（満点）の児童に給食委員会からの表彰があります。ぜひご家庭で声かけをよろしくお願いいたします。

夏休み



早寝・早起き・朝ごはんの項目を入れています。夏休みも規則正しい生活を心がけ、朝ごはんをしっかりと食べるよう声かけをお願いします。5・6年生になると家庭科の学びを生かして自分で朝ごはんを用意する項目も設定しています。

2学期【元気チェックカード】



「起きる時刻」「家を出る時刻」「寝る時刻」を自分で決めて、1週間取り組みます。低学年では時刻の設定が難しいため、時刻のめやすと一緒に決めて頂けるとありがたいです。

冬休み



食事の準備や後片付けを自分のできる範囲で実施します。レベル別の表を裏面に添付していますので、参考にしてみてください。

教科の中で

各学年の教科等の中で、食に関する指導の内容をピックアップして項目に入れています。学んだ後に「お家の人に学んだ内容を伝える。」「学んだ内容を家庭で生かす。」等の項目がありますので、ご協力をお願いします。

各学年の項目【一部】

1年	給食について【学級活動】 サラダでげんき【国語】
2年	野菜の収穫【生活科】 牛乳のひみつ【学級活動】
3年	健康な生活【保健体育】 地域のよさ【総合的な学習の時間】
4年	ゴミの処理と利用【社会】 間食のとり方【学級活動】
5年	米作り【社会】 調理実習【家庭科】
6年	食べ物のゆくえ【理科】 調理実習【家庭科】

裏面もあります!

つくるの大好き だい す 食べるの大好き だい す な こ どもに!!

台所は、いろいろな食べ物と出会うことのできる貴重な体験の場です。日頃から、台所で食べ物と身近に触れ合い、料理作りに関わることで、自然と子どもたちの「食」への関心が高まります。発達段階に合わせて、少しずつ料理の体験を増やしていきましょう。



子どもが料理をすると大人がするより時間がかかったり、汚れたりします。少し余裕のある日などを選んで、大人がするのをがまん☆一緒に遊ぶくらいの気持ちであたたかく見守っていけるといいですね。



しょくじ じゅんぴ あとかたづ てつだ 食事の準備や後片付けのお手伝いしよう!

レベル1	つくえ うえ まわ かたづ 机の上や周りを片付ける。 て あら 手をきれいに洗う。 のこ た 残さず食べる。	
レベル2	つくえ はこ 机をふく。 お皿 はこ を運ぶ。 お皿 かたづ を片付ける。 ごはんをつぐ。	
レベル3	おにぎり つく を作る。 レンジで あた 温める。 トースターで や 焼く。	
レベル4	やさい あら 野菜を洗う。 やさい かわ 野菜の皮をむく。 お皿 あら を洗う おかず も を盛り付ける	
レベル5	き き 切る。 ゆでる。 サラダ つく を作る。 ごはん た を炊く。	
レベル6	メニュー かんが を考える。 ざいりょう か 材料を買う。 いた いた 炒める。	