

令和2年度の重点課題

- 「握力」などの筋力を鍛えていく必要がある。
- ほとんどの学年で「50m走」が平均を下回った。
- 男子は「20mシャトルラン」、女子は「上体起こし」に課題がある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- サーキット運動（鉄棒、タイヤを使用した馬跳び、のぼり棒、雲梯）を体育の準備運動の一環して行った。
- 握力測定コーナーを設置し、握力に対する意識を高めた。

令和3年度新体カテストの結果（県平均値（令和元年度）・全国平均値（令和元年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	16.64	19.14	33.66	43.54	48.61	9.51	156.91	19.97	55.33	第5学年	17.21	18.34	38.11	41.26	40.95	9.68	149.78	15.36	57.42

県平均値かつ全国平均値未満

令和3年度新体カテストの結果（県平均値（令和3年度）・全国平均値（令和2年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	16.64	19.14	33.66	43.54	48.61	9.51	156.91	19.97	55.33	第5学年	17.21	18.34	38.11	41.26	40.95	9.68	149.78	15.36	57.42

県平均値かつ全国平均値未満

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	56.3	34.4	3.1	6.3	第5学年	56.4	25.6	15.4	2.6

学校独自の意識調査

実施していない。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- サーキット運動の継続。
- コオ・ディネーショントレーニングを導入して、多様な動きを体験させる。

体育の授業以外で行う取組内容

- 児童会と連携し、多くの児童が外遊びを行う機会を設ける。
- 外遊びデー（週間）を設定する。
- 各クラスで投げる活動を取り入れた運動遊びを休憩時間に取り入れる。

重点課題

- 運動やスポーツをすることが「やや嫌い」「嫌い」と答える児童の割合を減らす。
- ソフトボール投げのような巧緻性のスキルを身に付けさせる必要がある。
- 握力は前年度と比べ、低下しているため、今年度も継続して取り組みをしていく。

令和4年度の重点目標値

- 運動やスポーツをすることが「やや嫌い」「嫌い」と答える児童の割合を男子5%、女子10%以下にする。
- 「握力」を県平均以上にする。
- 「ソフトボール投げ」を県平均以上にする。