

# きらきら



尾道市立向東小学校  
1年生だより  
令和5年12月19日  
NO.25

すてきなハンドベルの音色にうきうき！



ベルに合わせて  
みんなで歌いまし  
た。

5人で音を  
分担して演  
奏をしまし  
た。きれい  
な音が鳴る  
とうれしい  
ね。



ベルフラワーさんのハンドベルの演奏を聴きました。季節を感じられる曲やアニメの主題歌などみんなが楽しめる曲を演奏してくださいました。澄んだベルの音にみんなうっとり。演奏体験では、「ジングルベル」の演奏に挑戦しました。

## 元気なうんちのひみつを知ろう

栄養教諭の秋田先生による「元気なうんちのひみつ」の学習をしました。バナナ型・コロコロ型・びちびち型のうち、バナナ型が元気な体の証拠です。子どもたちに聞いたところ、半数近くがコロコロ型のうんちになっていました。そこで、バナナ型になるためのポイント4点を教えてもらいました。

① すききらいしない。② 体を動かす。③水分を取る。④朝ご飯を食べる。の4点です。

元気なうんちが出るようにしましょう。



食べたものが小さ  
くなって、どろどろ  
になっていきます。  
必要な栄養や水分  
がとれたカスがう  
んちになって出ま  
す。

