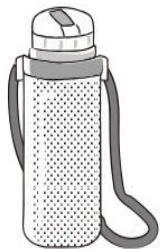


ほけんだより 6月

令和5年6月29日

尾道市立向東小学校 ほけんしつ

水分補給のため飲み物(お茶・水・スポーツ飲料)の準備もお願いします。



※金属製の容器(ヤカンや水筒)は酸性の飲み物と反応し、金属が溶け出すことがあります。金属製の容器にジュースやスポーツ飲料を入れる時には、内部に傷や変色等がみられないか確認してください。注意書きをみて心配な場合など、無理に移し替えたりせず、ペットボトルを使用してください。その際、ペットボトルにカバーをつけたり、名前を必ず書いたりしてください。最近ではスポーツ飲料対応の水筒もあるので、ご家庭で確認をよろしくお願いします。

塩分チャージタブレットの持ち込みについて

必要に応じてお子さんの使用分と飲み慣れたものでお願いします。学校では、持ち込みの交換など衛生面やアレルギーの関係からお断りしています。



日傘の使用について

持ってくるのが可能です。ただし、雨の日と同様に、視界が狭くなり、片手が塞がりますので、登下校する際には、気を付けるようご家庭でも話をしておいてください。



冷感タオルについて

冷感タオルを持ってくることは可能です。ただし、昨年、学校で無記名の落とし物が多く届けられていることから必ず記名をお願いします。



☆熱中症対策について☆

(体調チェック)

- 起床後の体温測定
- 児童(保護者)による不調の申告

体調を整えるために、早寝早起きをし、しっかりと朝食をとり登校するご協力をよろしくお願いします。

(熱中症にかかりやすい条件)

- 朝食抜き
- 病欠明け
- 寝不足
- 元々虚弱な体質の児童などは熱中症にかかるリスクが高くなります。