はけんだより9月

令和5年9月8日(金) 尾道市立向東小学校

少し涼しくなる様への変わり首、9月10日ごろを「草露白(くさのつゆしろし)」と言います。 置と複の気温差が大きいと、草の上におりた露が白く見えることが由来です。 そして、「朝露がおりると晴れる」という天気のことわざもあるそうです。 晴れた日は、まだまだ暑いですね。 服装で上手に調節しましょう。

花粉症というと響のイメージが強いですが、親にもブタクサなど花粉を飛ばす草花があります。河原や公園など身近な場所にも生えています。熱がないのにくしゃみや鼻水、せきが続く時は、花粉症を疑いましょう。



る。

あ

る

一緒にできる

が 然 に か が 症 が 策

マスク

家に入る前に服をたたく

ゅうこの からん りょう へ いい込む花粉の量を減らす

-せんがん-**洗顔** デージャー あく — あら — 服を洗う

があったがある。 なが 顔に付いた花粉を洗い流す

服に付いた花粉を落とす

うがい

学校モードに

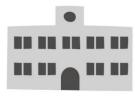
生活リズムを

戻そう!











スクールかウンセラー認然目 10月11日(水)8:45~11:30

(2時間目~4時間目)

スクールカウンセラーの新電先生が が学校にも来てくださいます。カウンセリングを受けたいという人は、担任の先生か 保健室までお知らせください。児童のみなさん、保護者の芳、だれでも予約をとることが できます。