

ハッピー しあわ
 ☆ Happy(幸せ)給食 ☆

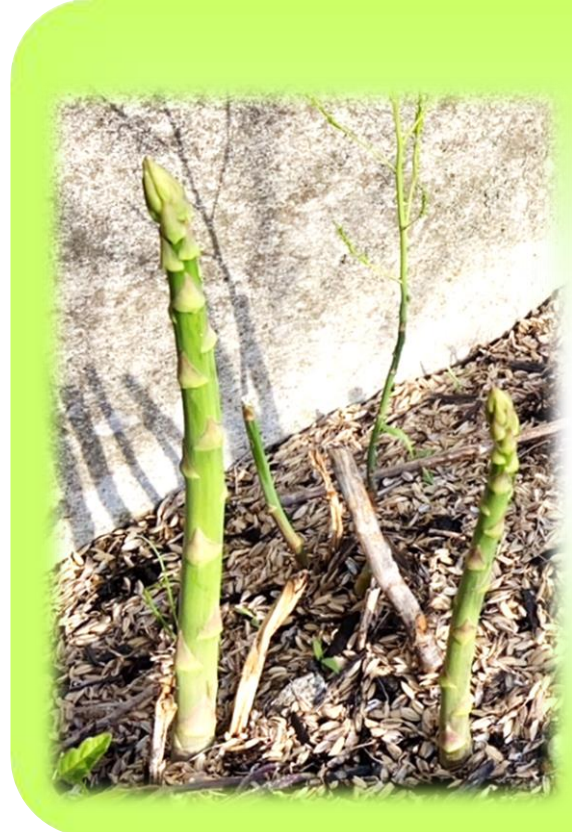
【アスパラガス】



けんがいさん しんせん
 県内産の新鮮な

アスパラガスが
 とど
 たくさん届きました☆

アスパラ
 サラダ
 ぎゅうにゅう
 牛乳
 クリーム
 スパゲッティ
 セサミパン



にち
 1日10cm
 くらい伸びるよ!



アスパラサラダ
 てつく
 手作りドレッシングでおしく食べよう!



てつく
 手作りドレッシング
 ざいりょう にんぶん
 【材料(4人分)】

アスパラガスの他に
 コーン・キャベツ・にんじん
 まぐろフレークが入っています☆

さとう	小さじ1
うすくち 淡口しょうゆ	小さじ1
酢	小さじ2
あぶら 油	小さじ1
しお 塩・こしょう	しょうしょう 少々