



令和 5年 7月 11日
尾道市立向東小学校
No. 4



もうすぐ夏休み！！

1 学期も残りわずかとなりました。向東っ子元気チャレンジでの取組で、クッキングに関する項目が夏休みにあります。無理なく、少しでも料理作りに参加できる機会を作って頂けるとありがたいです。

	向東っ子元気チャレンジの項目	
1～4年	お家の人と一緒に料理を作った。	できることからでよいので、料理作りのお手伝いに参加してみましょう。
5年	朝ごはんにゆで卵やゆで野菜を作った。	家庭科の学びを生かして、夏休み中に1回は作ってみましょう。
6年	向東っ子元気朝ごはんを考えて作った。	学級活動で自分の朝ごはんを見直します。自分で作れそうな朝ごはんを考えて作ってみましょう。



令和4年度応募作品より



ひろしま給食

今年度も「**ひろしま給食推進プロジェクト**」が実施されます。食育テーマは「**「ひろしま給食」で考えよう！地元食材と食文化の魅力再発見**」です。

広島県産の指定食材は5品目で、**青ねぎ・大豆・ほうれん草・レモン・牛乳**です。旬以外の時期に調理する場合は、代用食材の使用で対応ができるようです。提出は、広島県教育委員会へ**8月10日(木)必着**です。統一メニューに選ばれると、**県内の学校で登場するチャンス**があるので、ぜひチャレンジしてみてください。



学校用エプロンを夏休みに修繕・確認するため、7/18(火)～7/20(木)に給食当番の人は、個人用エプロンと三角巾を持ってきてください。どんなものでもかまいませんので、ご家庭にあるものでご準備をよろしくお願いいたします。

