



令和 5年 10月 31日
尾道市立向東小学校
No. 6

向東っ子元気 朝ごはん大賞 決定

6年生が、夏休みの宿題で元気に過ごせそうな朝ごはんを考えました。全校児童の投票により賞に輝いた皆さんを紹介します。



総合大賞

ひらた はるま
平田 悠真 くん

暑さに負けない元気朝ごはん!

賞に選ばれ皆さんには、校長先生より賞状が贈られました。素敵な朝ごはんをたくさん考えてくれて、ありがとうございました！ぜひお家の人にも作ってあげて下さいね。



「向東っ子 元気 朝ごはん」

★作品のタイトル **暑さに負けない元気ごはん!**

メニュー	主な材料
★おにぎり	米、のり
★お味噌汁	お味噌、お豆腐、お野菜
★お豆腐の揚げ物	★お豆腐
★お心の梅和え	★お梅干し
★おたまやま	★おたまやま、おたま
★おたま汁	★おたま汁、おたま、お味噌

(使った地場産物) おくら、キャベツ、トマト

★調理目安時間 **45分**

★わたしの一言 (工夫した事)
おじいちゃんのお火でとれたおくらを
使いました。
おにぎりを三角ににぎれるように
がんばりました。

学校名	学年	氏名
向東小学校	6	平田 悠真



ごはん大賞

かんむり しおん
冠 詩音 さん

「向東っ子 元気 朝ごはん」

★作品のタイトル **朝からパワーアップ朝ごはん**

メニュー	主な材料
★ごはん	★米
★お味噌汁	★お味噌、お豆腐、お野菜
★おたまやま	★おたまやま、おたま
★サラダ	★オクラ、ハム、トマト、レタス
★デザート	★キウイ、ヨーグルト

(使った地場産物) 米、お豆腐、お味噌、オクラ、トマト、レタス

★調理目安時間 **20分**

★わたしの一言 (工夫した事)
野菜やフルーツを入れ、うどりを
良くし、広島県内で育てられた食材を
使った朝ごはんを作りました。

学校名	学年	氏名
向東小学校	6	冠 詩音



パン大賞

みやもと りくと
宮本 睦土 くん

「向東っ子 元気 朝ごはん」

★作品のタイトル **暑い夏でも元気いっぱい朝ごはん**

メニュー	主な材料
★パンチースト、スープパン	★バター、たまご、小麦粉
★特製ベーコンエッグ	★ベーコン、牛乳、おたま、卵
★サラダ、スイカ	★おたま、ベーコン、おたま、スイカ

(使った地場産物) かきしほ、おたま、おたま、おたま

★調理目安時間 **20分**

★わたしの一言 (工夫した事)
パンが材料で作ったので
夏でも元気に外で遊べると
思います。

学校名	学年	氏名
向東小学校	6	宮本 睦土

入賞 (ごはん部門)

なかの そうしん
中野 創心 くん

はしざき ごう
端崎 剛 くん

しまだ いおり
嶋田 伊織 くん

うす まなみ
臼 愛心 さん

くらたに さあや
倉谷 紗綾 さん

ひらばやし ゆうと
平林 悠人 くん

入賞 (パン部門)

きなしになこ
木梨 仁菜子 さん

よしはら あおい
吉原 碧唯 くん

おかの みお
岡野 美桜 さん

きそ あかり
木曾 愛香莉 さん

ここには書ききれませんが、素敵な朝ごはんが、まだまだたくさんありました☆