



はあと

尾道市立向東小学校
1年生だより
令和6年11月18日
NO. 23

持久走記録会の練習を頑張っています

11月21日(木)は、持久走記録会です。これまで子供達は、①途中で歩かず、同じペースで走りきること ②自分の力を出し切ることを目標に、はりきって練習を重ねています。1年生にとっては、初めての持久走記録会。コースを覚えることも大変ですが、みんなで頑張っています。

持久走記録会当日は、社会見学の翌日なので疲れもあるかもしれませんが、これまでの練習の成果を出しきってくれたら良いと思います。走る時間については、学校からのお便りの通りです。応援に来られる保護者の方は、気をつけてお越しください。



向東認定子ども園のお友達と交流をしました！

11月15日(金)は、向東認定子ども園のお友達を教室に招いて生活科の学習を行いました。1年生が松ぼっくりけんだまの作り方を優しく教えてあげることができました。また、作ったけん玉や事前に作っていたゲームを使って楽しく遊ぶことができました。いつもよりも少しお兄さんやお姉さんになった姿を見ることが出来て頼もしく感じました。



「むかいひがしっこげんきチャレンジ」のお知らせとお願い

〇11/18(月)～11/22(金)まで、生活リズムチェックを行います。本日ピンクの紙を持って帰っています。お子さんと①寝る時刻 ②起きる時刻を決めて用紙に記入し、毎日①②と③朝食を食べたかどうかを、その日の夕方に宿題と一緒に振り返りを行ってください。11/22には、それぞれの項目ごとの〇の数と、振り返りを記入し、11/25(月)に持ってきてください。この機会にご家庭で生活リズムを話し合うきっかけにできればと思います。よろしくお願い致します。詳しくは、11/13に配付した「食育だより」に書いていますのでご覧ください。