



令和6年6月25日(火)
向東小学校 ほけんしつ

は し どう じょう ず は かた 歯みがき指導～上手な歯のみがき方～

今年度より3年生を対象に、学校医さんによる歯の染めだしチェックを行います。
カラーテスターを使うので、みがき残しのある歯が赤く染まり、自分の歯みがきが
上手にできているかがチェックできます。下記のように実施しますので、当日に用
意するものを忘れないようにしてください。

ひ 日にち	じ かん 時間
がつ にち もく 7月4日(木)	9:30～ ※各クラス45分
がっこう い むねなが し か いいん 学校医:宗永歯科医院	
むねながせんせい し か えいせいし 宗永先生と歯科衛生士さん	



とうじつ じ どう じゅん び 当日児童が準備するもの



- ① 歯ブラシとコップ…いつも給食後の歯みがきに使用しているもの
- ② フェイスタオルか大きめのハンカチ…前かけ用に使用します。
※前かけ用は、染だし後の歯みがきで飛び散り、汚れる可能性を防ぐため

～当日の流れ～ ①むし歯の成り立ち(プレゼンテーション)②ブラッシング指導と手順の説明(プレゼンテーション)③染だしと記録④ブラッシング(色落とし)⑤ふりかえり

なお、染だし(カラーテスター)を希望されない場合のみ切り取り線より提出してください。提出期限は7月1日(月)までです。ご協力よろしくお願いします。
.....キ.....J.....ト.....J.....

7月4日のブラッシング指導で、染だしを使用することを希望しません。

3年 組 名前()