

ハッピー しあわ きゅうしょく
 ☆ Happy(幸せ)給食 ☆

【いっちゃんのサラダ】



ちょうり
 調理のポイント

ぶし かま
 かつお節は釜で

い ふうみ しあ
 炒って風味よく仕上げて

います。



いっちゃんのサラダに入っている食材



キャベツ



きゅうり



コーン



ミニトマト



にんじん



ハム



かつおぶし



こんぶ

てつく
 手作りのドレッシング
 ぶし こんぶ くわ
 にかつお節や昆布を加え
 ることで、うま味が
 アップしています！

