

ハッピー しあわ きゅうしょく
☆Happy(幸世)給食☆

【くずかけ】



くずかけ は 因 島 の 郷 土 料 理 で す ☆
いんのしま きょうどりょうり

お盆などの親戚が集ま
る行事の時に よく作ら
れるそうです。
ほん しんせき あつ
ぎょうじ とき つく



ちょうり
調理のポイント

こんぶ かつお節でしっかりだしを
とっています。



しるなど
みそ汁等は、煮干しで

だしをとっています。

