

食育だより

向東っ子元気チャレンジ

令和 6年 5月 31日
尾道市立向東小学校
No. 2

さらに

バージョンアップして
今年度も始まりました!!

本校では、食育に関わる活動に児童が意欲的に取り組めるよう、各学年で設定された項目に色を塗りながらポイントを貯めていく活動「向東っ子元気チャレンジ」を実施しています。全学年統一の内容として、夏休みのクッキング、チェック週間【11/18~22】、冬休みのお手伝い等があります。ぜひご家庭でも声かけをよろしくお願いします。

教科等各学年の項目 【一部】

1年	給食について【学級活動】
2年	サラダでげんき【国語】
3年	野菜をおいしく食べよう【学級活動】
4年	牛乳のひみつを知ろう【学級活動】
5年	健康な生活【体育(保健)】
6年	向東探検隊【総合的な学習の時間】
1年	ゴミの処理と利用【社会】
2年	間食のとり方【学級活動】
3年	米作りのさかんな地域【社会】
4年	食べて元気!ご飯とみそ汁【家庭】
5年	ヒトや動物の体【理科】
6年	まかせてね今日の食事【家庭】

1年生版 例

1ねんせい 令和6年度
むかいひがしっこげんきチャレンジ

1がっせ きゅうしょくについて【かっさうかつどう】 10P
きゅうしょくのようすについて、おうちのひとにつたえた。

なつやすみ クッキング 10P
おうちのひとといっしょにりょうりをつくった。

2がっせ チェックしゅうかん【11/18~11/22】

①【 】じ【 】ふんにねた。
②【 】じ【 】ふんに起きた。
③ あさごはんをたべた。おうちのひとといっしょにきめよう。

	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	○のかず
①	○	○	○	○	○	こ
②	○	○	○	○	○	こ
③	○	○	○	○	○	こ

10P 10P 10P
じかんと 1が5こ 2が5こ 3が5こ

ふいかえり 10P
げんきにすごくために【かっさうかつどう】
バナナうんちのたいせつさをうちのひとにつたえた。

2がっせ サラダでげんき【こくご】 10P
サラダでげんきでまんだことをうちのひとにつたえた。

ふいかえり 10P

チェック週間

早寝・早起き・朝ごはん

全学年【11/18~11/22】

自分の決めた時刻に寝る。
自分の決めた時刻に起きる。
朝ごはんを食べる。

100P 獲得(金賞)の児童には、3学期に給食委員会から表彰があります☆

冬休み お手伝い

全学年
自分の決めたお手伝いをする。

しゅじ じゃんぴ あとかたづ てつだ 食事の準備や後片付けのお手伝いをしよう!

レベル1
机の上や周りを片付ける。
手をきれいに洗う。
残さず食べる。

レベル2
机をふく。
お皿を運ぶ。
お皿を片付ける。
ごはんをつく。

レベル3
おにぎりを作る。
レンジで温める。
トースターで焼く。

レベル4
野菜を洗う。
野菜の皮をむく。
お皿を洗う。
おかずを盛り付ける。

レベル5
切る。
ゆでる。
サラダを作る。
ごはんを炊く。

レベル6
メニューを考える。
材料を調べる。
炒める。

かくとく
獲得したのは

P

100P ... 金賞
80~90P ... 銀賞
60~70P ... 銅賞

ふゆやすみ おてつだい

【 】のおてつだいをした。

※ しぶんのできるおてつだいをきめよう!

20P まいにち
できた
10P とくどき
できた
0P できなかった