



令和 6年 10月 30日
尾道市立向東小学校
No. 6

6年生が、夏休みの宿題で元気に
過ごせそうな朝ごはんを考えました。

全校児童の投票により賞に輝い
た皆さんを紹介します。

向東っ子元気 朝ごはん大賞 決定



総合大賞

旬な野菜もいもり朝ごはん！

賞に選ばれ皆さんには、
校長先生より賞状が贈ら
れました。ぜひお家の人にも
作ってあげて下さい。



「向東っ子 元気 朝ごはん」
★作品のタイトル 旬な野菜もいもり朝ごはん！

メニュー	主な材料
トマト・ポテトのオムレツ	トマト・ポテト・ソーラン・チーズ・ハム
あけぼのポタージュ	あけぼの・じゃがいも・牛乳
サラダ	レタス・きゅうり・アスパラガス
トッピング	オリーブオイル・塩・こしょう・ごま油
(使った地場産物) あけぼの・トマト・レモン・アスパラガス	

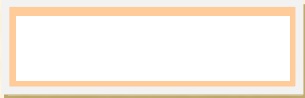
★調理目安時間 40 分

学校名 向東小学校 学年 6 氏名

★わたしのひと言 (工夫した事)
お母さんやお父さんが作った朝ごはんをたくさんつかいました。
あけぼのやじゃがいもはミキサーにかけ
てスープにしてみました。



【ごはん部門】

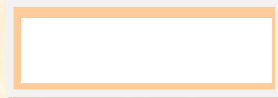


入賞



【パン・麺 部門】

大賞



入賞



ここには紹介しきれない素敵な朝ごはんが、たくさんありました。
6年生の皆さんありがとうございました。



救給カレーの特徴

- 常温で喫食（加水・温めの必要なし）
- お皿を使用せず、袋のまま付属のスプーンを使用
- 災害時に不足しがちな野菜の摂取が可能
- アレルギー特定原材料等28品目不使用



詳しくは 11 月の献立表をご覧ください☆