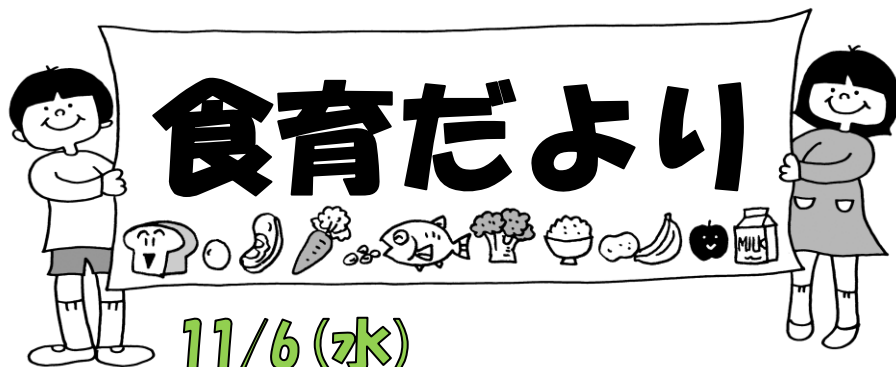




令和 6年 11月 13日
尾道市立向東小学校
No. 7

11/6(水)

救給カレーが給食に登場しました！



非常食を初めて食べる児童も多かったと思いますが、上手に食べることができました。ぜひご家庭でも感想を聞いてみて下さい。



◎ 下のマチを広げて上の切り口から開けるとお皿の代わりになります。



11/18(月)～22(金)は生活リズムチェック週間です。今年は、中学校と同じ期間に実施します。小学校では、事前に自分の起きる時刻・寝る時刻をお家の人と決めることになっています。ぜひこの機会にご家庭でも話題にして頂けると有難いです。

- ① 【 】じ【 】ふんにねた。
- ② 【 】じ【 】ふんにおきた。
- ③ あさごはんをたべた。 おうちの人といっしょにきめましょう。

	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	〇のかず
	月	火	水	木	金	
①	○	○	○	○	○	こ
②	○	○	○	○	○	こ
③	○	○	○	○	○	こ

10P 10P 10P 10P

じかんを ①が5こ ②が5こ ③が5こ
きめた まもれた まもれた まもれた

ふりかえり

事前に起きる時刻・寝る時刻を決めます。

3つの項目ごとに達成できたら色を塗り、5日間のうち何日達成できたか数を記入します。

守れた項目によって向東っ子元気チャレンジのポイントに加算されます。

自分でふりかえりをして生活に生かしていきます。