

いっぽいっぽ

No20 平成28年1月20日(水)



3日間の生活調べをします

2年生は、昨日と今日、学活の時間に養護教諭の本岡先生に保健指導をして頂きました。保健指導のテーマは、「毎日うんちを出そう」。2年生の子供たちの中には、毎日の排便習慣が定着していない子供たちがいます。

- 2年生の約4割・・・毎日出ていない、もしくは数日出不い
 - 2年生の約3割・・・毎日出るけど、同じ頃に出ない
- 生活実態調査 H27.7 より

そこで、今回の保健指導では、規則正しい排便の大切さと、排便のための生活リズムや習慣について学びました。



うさぎのうんちを観察したよ。草のにおいがする！

うんちが出ないと体はどうなってしまうかなあ・・・

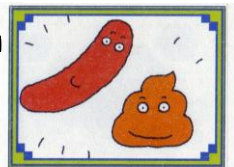


毎日の排便の重要性を意識した子供たちからは、「出るか分からなくても、毎日トイレに行って排便する時間を作りたい。」といった感想も聞かれました。

そこで、今回学んだことを生活の中で、自分で意識して行動できるきっかけとなるように生活調べを行います。期間は 21日(木)～23日(土) の3日間です。起床・就寝時間、朝ごはん、排便について子供たち自らチェックするように伝えていますので、ご家庭で声かけや生活調べ後の一言など頂ければと思います。どうぞご協力お願い致します。

本岡先生作成
オリジナルシールです。

3種類のシールを配付しています。どんな「うんち」が出たか、貼ります。



おうちの方からの一言をお願いします。

3学期 生活調べ	年 組 番 名 前		
	月 日 ()	月 日 ()	月 日
1.きのう何時にねましたか?	時 分	時 分	時
2.朝、何時におきましたか?	時 分	時 分	時 分
3.朝ごはんをたべましたか?	○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×
4.「うんこ」がでた?	○(回)×	○(回)×	○(回)×
5.いつでしたか?	①学校に行く前 ②学校で ③学校から帰ってから	①学校に行く前 ②学校で ③学校から帰ってから	①学校に行く前 ②学校で ③学校から帰ってから
6.「○」の時、どんな「うんこ」でしたか?			

うんち うんち うんち

*「生活しらべ」をしての気づき・発見をかきましょ。

おうちの人の