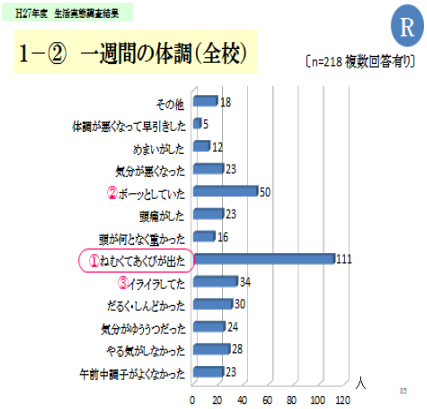
前回の懇談会でお伝えしたこと

先日は，授業参観および懇談会にご参加いただきありがとうございました。この日は特にお伝えしたいことがあり，懇談のはじめを学年懇談会とさせていただきましたが，その内容を学年だよりでもお伝えしたいと思います。

①向東小学校の子ども達は尾道市の他校と比べ多くの子が体の不調（だるい）を訴えているとともにイライラしている子の割合も高い。

②その主な理由は，「眠くてあくびがでる。」「ぼーっとしている」

これが前回の生活実態調査で明らかになったことです。私たちはそこから生活習慣，特に，「睡眠」に課題があるのではないかと考えています。



	1位	2位	3位
向東小	ねむくてあくびが出た	ぼーとしていた	イライラした
4位:だるく・しんどかった 5位:やる気がしなかった 6位:気分がゆううつだった			
	1位	2位	3位
市内小学校	ねむくてあくびが出た	だるくてしんどかった	ぼーとしていた
4位:やる気がしなかった 5位:頭痛がした 6位:イライラした			

体調不調の理由は，「ねむくてあくびが出た」が一番多かった。
体調不調の理由「イライラした」は，本校では3位だが，市内小学校では，不調の理由6位となっている。

また，他の調査からは**「朝の目覚めが良くないと，体調が悪くなりやすい。（３．０７倍）」「夜 10 時以降に寝ると，朝の目覚めが悪くなりやすい。（３．００倍）」「朝７時以降に起きると，朝の目覚めが悪くなりやすい。（４．６１倍）」「自分で起きないと，朝の目覚めが悪くなりやすい。（２．４６倍）」**という結果もあります。

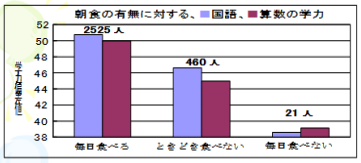
また，陰山英男先生の講話から**「勉強は長ければ良いものではない」「勉強は集中するための手段であり，集中がない学習は効果がない」**というお話も伝えさせていただきました。

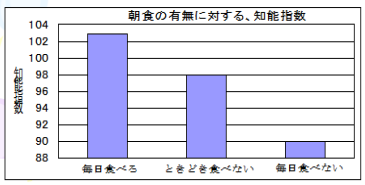
つまり，ご家庭にお願いしたいことは

○午後 10 時前後には寝る。	○自分の力で７時前には起きる。
○テレビは１時間程度にする。	○だらだら宿題をせずに集中してする。

ということを６年生では徹底していただきたいと思います。

中学校に入れば，今まで以上に家庭学習の量も増え，クラブなどでも疲労がたまります。小学校のうちから，集中して宿題を終わらせ（６０分程度），早寝早起き，朝ご飯の習慣をつけていただければと思います。





道徳参観日＆学年懇談会

来週１０月１４日（水）の５校時（１３：５０～１４：３５）は，道徳参観日となっております。今回は，スマートフォンアプリ「ＬＩＮＥ」についての学習を行います。無料でコミュニケーションをとれる便利なアプリですが，ラインによるいじめや事件などが昨今あとを絶ちません。どのような使われ方でいじめが行われているのか。ネットワークだけの人間関係が，いかに恐ろしいかなどについて，子どもたちに気付いてもらうことをねらいとしております。同時に，学年懇談会においても，学校として携帯電話の使い方についてお家の方にぜひ守っていただきたいことをお伝えしたいと考えております。お忙しいとは存じますが，多数のご参加をお待ちしております。**参観授業及び学年懇談会の場所は，いずれも北館４階第二音楽室です。**

★　また，１３：００～１３：４０には，「自然と地域が人を育てる」と題しまして，浦田　愛さんによる教育コンサート（保護者向け）を行います。こちらにも多数のご参加をお待ちしております。

陸上記録会がありました

９月３０日，びんご運動公園で尾道市南部地区・向島地区の陸上記録会が開催されました。正式な大会が開催可能な本格的なグランドを用いてそれぞれが全力を出して頑張ることができました。秋晴れの下，すがすがしい１日を過ごすことができました。向東小学校は応援もとても盛り上がっていましたよ。

■　今　後　の　予　定　■

15日(木)　4校時　絵本作家の方による読み聞かせの会

22日(木)　尾道市芸術祭　合唱コンクール

26日(月)　音楽発表会1次発表(校内)

11月　1日(日)　音楽発表会

2日(月)　代休

3日(火)　文化の日