

平成26年度の重点課題

○男子

25年度に続き、全体的に県平均かつ全国平均より低い傾向にある。特に「上体起こし」、「50m走」、「ボール投げ」においては課題がある。

○女子

「長座体前屈」において、県平均かつ全国平均より低く、一番の課題がある。

○共通

運動能力の根幹にある基礎的な体力の低下、筋力の低下が考えられる。外遊びをする児童と、そうでない児童が固定化している。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○「上体起こし」「長座体前屈」
毎週金曜日の朝の帯タイム「フィットネス」や体育の準備運動において定期的に腹筋や背筋・柔軟体操を取り入れた体づくり運動を行う。

○「50m走」
隔週火曜日の朝の帯タイム「フィットネス」や体育の準備運動において「ダッシュ運動」を行うことで、スタートの切りかたや足の裏の使い方を意識させる。

○「ボール投げ」
毎週木曜日の外遊びデーにおいて、ドッチボールやボール当ておにごっこなどの活動を入れる。
※課題となる種目の克服につながるよう、児童が意欲的に取り組み、体を動かす機会が増えるような運動を校内で紹介していく。

平成27年度新体力テストの結果(県平均値(平成26年度)・全国平均値(平成25年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	7.87	9.13	28.32	26.21	17.26	11.98	119.32	8.58	29.05	第1学年	7.47	11.90	25.73	23.83	15.17	12.46	107.37	5.83	28.00
第2学年	13.00	12.23	26.00	34.32	21.52	11.26	124.84	13.19	36.58	第2学年	11.06	10.94	28.74	31.06	19.13	11.80	111.16	8.23	35.42
第3学年	12.08	14.48	29.82	36.62	37.59	9.88	144.44	16.49	44.51	第3学年	10.78	13.74	33.89	33.07	24.52	10.46	125.48	11.30	42.96
第4学年	16.16	15.78	30.49	31.13	40.54	9.56	143.05	17.90	47.24	第4学年	13.97	15.24	32.35	30.68	27.24	9.77	129.08	13.87	46.71
第5学年	16.85	19.76	27.45	39.81	55.24	9.64	158.66	21.94	53.03	第5学年	16.70	18.18	31.85	41.69	41.49	9.78	147.51	16.22	55.35
第6学年	20.21	23.50	35.24	44.21	59.10	8.92	161.97	29.07	61.11	第6学年	19.26	23.20	36.17	45.38	52.45	9.12	165.43	18.00	63.68

県平均値かつ全国平均値未満

平成27年度新体力テストの結果(県平均値(平成27年度)・全国平均値(平成26年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	7.87	9.13	28.32	26.21	17.26	11.98	119.32	8.58	29.05	第1学年	7.47	11.90	25.73	23.83	15.17	12.46	107.37	5.83	28.00
第2学年	13.00	12.23	26.00	34.32	21.52	11.26	124.84	13.19	36.58	第2学年	11.06	10.94	28.74	31.06	19.13	11.80	111.16	8.23	35.42
第3学年	12.08	14.48	29.82	36.62	37.59	9.88	144.44	16.49	44.51	第3学年	10.78	13.74	33.89	33.07	24.52	10.46	125.48	11.30	42.96
第4学年	16.16	15.78	30.49	31.13	40.54	9.56	143.05	17.90	47.24	第4学年	13.97	15.24	32.35	30.68	27.24	9.77	129.08	13.87	46.71
第5学年	16.85	19.76	27.45	39.81	55.24	9.64	158.66	21.94	53.03	第5学年	16.70	18.18	31.85	41.69	41.49	9.78	147.51	16.22	55.35
第6学年	20.21	23.50	35.24	44.21	59.10	8.92	161.97	29.07	61.11	第6学年	19.26	23.20	36.17	45.38	52.45	9.12	165.43	18.00	63.68

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子

特に「上体起こし」「反復横跳び」「20メートルシャトルラン」「50メートル走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

○女子

特に「上体起こし」「長座体前屈」「20メートルシャトルラン」「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

○共通

外遊びをしている児童が少ない。「上体起こし」「20メートルシャトルラン」が共通で県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

平成28年度の目標値

- 「20メートルシャトルラン」を県平均値以上または全国平均以上にする。
- 「上体起こし」を県平均値以上または全国平均値以上にする。
- 体力合計点が県平均値以上を超える学年を増やす。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○「上体起こし」→毎週金曜日の帯タイムや体育の準備運動の時間を使い、腹筋運動を取り入れる。

(1年間を通して)

○「20メートルシャトルラン」→冬にマラソン大会やなわとび大会を行い、それに向けて、毎週金曜日の帯

タイムの時間や体育の時間に練習を取り入れる。(9月~11月の

期間を集

中的に)また、がんばりカードを作り、児童が意欲を持って取組め

るように

工夫する。

○「外遊びをしている児童が少ない」→週「外遊び」を全員外で遊ぶ、外遊びの日を各学級級ける。