

# 向東小学校だより

No. 10

尾道市立向東小学校  
平成29年1月31日（火）  
発行責任者 石原政信



## 食は命の 切り札です

1月29日（日）は、日曜参観日でした。多くの保護者の皆様にお越し頂き、ありがとうございました。

「食」を通して、自分の健康づくりを考える機会となることを願って、継続して実施している取組です。今、現在、子ども達にとって「食」は与えられるものになっていますが、「食」についても、自律的な行動が求められてき

ます。自分に必要な量を考え、栄養バランスを考えて、1回の食事を摂る。これは、「作る」という行為に関わることによって芽生えてくるものです。体験こそが学びです。

1年生から4年生までは、手作りおむすび、5、6年生は、総合的な学習の時間と関連させて、お弁当のプランを考えて、当日の朝、調理をしてきました。「2時間かかった。」と言っていた6年生の児童もいましたが、それだけに、自慢気にお弁当を披露してくれました。

また、「食」は様々な人々の関わりによって、成り立つものでもあります。目の前の食事ができあがるまでに、調理をして下さった方々、食材の販売者、流通業者、生産者など、見えない背景に思いを馳せることができる子ども達に育ってもらいたいと考えています。つまりは「感謝」の思いです。



## インフルエンザの予防を!

インフルエンザによる学級閉鎖が1年生、2年生と続いています。

2月の上旬も乾燥した日が続く予報が出ています。完全な予防は困難ですが、外出先から帰宅したら、手を洗う、うがいを、マスクを着用するなど、基本的なことを心がけ、3学期を元気に過ごせるようよろしくお願いします。

## 生活実態調査

## 始まる!

1月30日（月）  
～2月5日（日）  
は、第2回目の生活

チェックカードの取組期間です。子ども達自身が、セルフチェックすることにより、自分の生活習慣の課題を発見し、改善に向けた態度を育てることが目的です。ぜひ、御家庭でも声をかけてあげてください。