

わくわく

向東小学校
1年生だより
平成28年 6月28日
NO. 25

6月もあと少しになりました。そして、もうすぐ7月です。



火災を想定した避難訓練を行いました。災害が起こってほしくはないですが、いざという時のために備えは必要です。「備えあれば、憂い無し」です。

タイヤ跳びが上手にできるように練習しています。



毎月1回、あひる文庫の皆さんによる本の読み聞かせを楽しみにしています。場面の様子や登場人物の気持ちを想像しながら聞くことは、算数や国語にも大いに役立ちます。家でも音読をしっかりとさせてください。



待ちに待ったプールの時間が始まりました。多くの保護者の方も参観され、まるでミニ参観日のようでしたが、水泳学習の様子を見ていただくことができ、よかったのではないかと思います。これから学年が進むにつれてクロールや平泳ぎを行うようになります。そのためには1年生段階で「蹴伸び」が出来るようになることを目標にします。泳ぐための基本をきちんと積み重ねていかないと、なかなか上達は見込めません。算数や国語も同じ事が言えます。足し算、引き算、九九をきちんと瞬時に言えるようにしておかないと、平仮名やカタカナ、漢字を覚えていないと、学年が進むにつれて勉強が苦手になっていきます。水泳もそれと同じことが言えます。どうぞしっかり練習ができるように、まずはプールカードや水着の準備をお願いします。また、体調を整えることも必要です。「早寝・早起き・朝ご飯」で、しっかり勉強、水泳ができるように、心と体や道具の準備をお願いします。

さらに、初めての水泳学習が終わり、給食時間は、みんないつもよりも静かに、食べるのも早く、いっぱい食べていました。水に入るのは疲れるようですし、5時間目の授業中、寝てしまう子が何人もいました。決して長くは無い時間でしたが、水泳学習は疲れるようです。日頃から体力をつけておく必要も感じました。

何事も「継続は力なり」です。気力・体力・学力をバランス良く、しっかりとやっていきましょう。