

わくわく

向東小学校
1年生だより
平成28年 7月7日
NO. 27

あと8日登校すると、夏休みに入ります。



大雨の後、急に暑くなってきました。プールの学習は、とても気持ちよくできています。ただ、水着に着替えるのに大休憩中を使っても着替えている子もいます。明日またプール学習がありますので、10分以内に着替えられるように家で練習させてください。



あまりにも急に暑くなってきたので、体が慣れていないようです。「頭が痛くなりました。」「水筒のお茶が無くなったので分けてください。」「鼻血がでました。」と言ってくる子がいます。熱中症の初期症状だったり、体調が急激な温度変化についていけないように思われます。小さい水筒では間に合わないようだ、予備としてペットボトルを凍らせて持って来る子もいますし、タオルを持って来る子もいます。水筒の中に塩をひとつまみ入れるだけで、塩分補給になり熱中症予防にもなります。朝遅く起きたら、朝ご飯も十分に食べる事もできないようです。早寝・早起き・朝ご飯をしっかり取って、元気に登校させていただくと助かります。どうぞ、この時期には体調管理をよろしくお願いいたします。



プールの後の給食は、とても静かに食べています。よほど疲れているのだと思われます。しっかり運動した後は、しっかり食べることですね。朝顔のお世話も毎日行っています。たくさん花が咲いています。



保護者の方から、「毎日の計算カードの練習は、全く声を出してやろうとしないので、先生から注意してください・・・」や「計算カードのひき算は、宿題になっていますか?・・・」等、子供は放っておいたら、楽な方へと進んでいきますので、お気軽にお知らせください。学校でもきちんと指導していきます。

毎日の宿題は、プリント・計算カード(たし算・ひき算)・音読を行っています。計算カードは、毎日たし算を2分間、ひき算を2分間させています。家での音読は5分間は必要です。学校でも毎日、「あいうえを」を縦に読み、横に読み、「がきぐげこ〜ひゃひゅひょ」など、文字を見て読んでいます。「おおきなかぶ」もみんなで読むと、2分30秒くらいで全部読み終わります。後は、「ひばり」の左右のページを行っても5分で読めます。家でもぜひ、繰り返し、繰り返し練習をお願いします。

- ※ 夏休みのプールに来ることを希望の方は、「プール同意書」を提出ください。(まだの方)
- ※ 夏休みの科学研究を行ってみようと思われる方は、科学研究の用紙1部160円を配った封筒に入れて月曜日までに提出ください。(科学研究、ぜひやっていただきたいと思っています。)
- ※ ハンカチ・ティッシュ・えんぴつを削って来るなど、忘れないようにお願いします。