

# わくわく

向東小学校  
1年生だより  
平成28年11月14日  
NO. 52

## マラソン大会に向けて、練習を頑張っています。



月・火・金、朝のフィットネスの時間に全校児童で5分間走をしています。始業のチャイムが鳴り、健康観察を済ませて全員運動場に集合し、準備運動をしてから一斉に走り出します。1年生は、8:00までに教室に入らないと



全校で行うフィットネスに間に合わないようです。また、朝ご飯をしっかり食べて来ないと、しっかり走って体力をますます高める運動にならないようです。どうか、早寝・早起き・朝ご飯をしっかり取って、遅くとも8:00までに教室に入れるようにしていただけるようお願いいたします。11月30日(水)のマラソン大会に向けて頑張って練習していきます。

マラソンの練習では、順位よりも自分のタイムを良くしていくことを第一の目当てにしています。記録用紙は連絡帳に貼るようにしていますので、ご確認ください。そして、しっかり励まされてください。

「**子どもが育つ魔法の言葉**」以前このような本を目にしたことがありました。特別な事をしなくても1年生の保護者の方で自然とそういった言葉をかけているように感じる場合があります。いくつか紹介します。

- 「すごい！マラソンがんばってるね！」と話をしました。「しんどいけど、あと少し、あと少し！と思ってがんばりようるんよ。」と話してくれました。
- マラソンの順位が前回よりも1つ上がったこと、タイムが35秒速くなったことをほめてやりました。最初に全力で走ると、すぐに疲れてしまうから、力を残しながら走って、最後にスパートをかけるんだよ。とアドバイスしたことが活かされたようです。
- 毎晩、計算カードのタイムを計る習慣がついてきました。記録更新した時は、二人で喜んでいます。忙しい毎日ですが、子供と二人だけの時間は楽しいです。

このように、連絡帳でお知らせ下さっているのを見ると、きっとこの他にもいろんな会話があるものと思います。子供にかけられる言葉が力になり、子供が頑張れる、どんどん育つことと思います。先日の音楽発表会アンケートに保護者の方がたくさんコメントを書いて下さっていたのを子供達に読んでやり、「どう思いましたか？」と聞くと、「ほめてもらえて、うれしい気がします。」「1年生のお家の人は、親切だと思いました。いっぱいほめて下さり、がんばったところ、いいところを見てくれて、とってもうれしいです。」「しんどくても、がんばってきてよかったなあと思いました。」「日頃から気持ちのよい心を持つ人がほめられると思います。だからぼくはそうします。」「みんなすごく嬉しかったようですし、びっくりすることを言った子もいました。子供が育つには、叱ることもあるかと思いますが、どうぞ子供が育つような言葉をたくさんかけてやってください。今週もいろんなことをしっかりしっかり頑張っていきたいと思います。どうぞ言葉だけでなく、子供が育つように支援してください。

※ 11月13日(日)～11月26日(土)まで「家族週間」です。11月20日(日)は「家族の日」です。家族や地域の大切さ等についての理解の促進を図ることを目的とされています。

