

Smile!!

第1回水泳記録会☆

6月30日(木)に、初めての水泳授業がありました。授業直前までなかなか気温が上がらず、みんなで心配していたのですが、どうにかしてプールに入りた子供達からは「先生、温度計ちょっと手で温めてから温度見たらいいかも!!」「プールにお湯入れたら水温上がると思う!!」等と提案され、思わず笑ってしまいました。幸い、三時間目の途中から気温も上がったので授業をする事ができました。今回は、初めての授業ということで、どのくらいの距離を泳げるのか、一人ずつ記録を測りました。夏が終わる頃には、クロールで12.5m以上泳げることを目標に、指導していきたいと思います。



子供達は、幼稚園の頃からこの冷たいシャワーを「地獄のシャワー」と呼んでいるようで、鼻をつまんだり耳をふさいだり、色々と工夫をしながらシャワーを通り過ぎていました。記録会の後に、大きなプールで泳ぐことに慣れるために、自由時間を取り入れてみんなで遊びました。プールの底に手が届くかどうか、いるかジャンプを試みる子や、けのびでどこまでいけるか友達と競争をする子、つま先立ちでぴょんぴょんと移動を楽しむ子等、それぞれが楽しく遊んでいる様子でした。今後、バタ足の仕方や、身体の力を抜いて浮くという体験、かべをしつかり蹴って泳ぐ練習等をしていく予定です。