

第6学年学年だより

Excellent growth



ほぼ毎週発行!!

便利は予定付き

第15号

前回の懇談会でお伝えしたこと

9月23日は、授業参観および懇談会にご参加いただきありがとうございました。この日は特にお伝えしたいことがあり、懇談のはじめを学年懇談会とさせていただきますが、その内容を学年だよりでもお伝えしたいと思います。

①向東小学校の子ども達は尾道市の他校と比べ多くの子が体の不調(だるい)を訴えているとともにイライラしている子の割合も高い。

②その主な理由は、「眠くてあくびがでる。」「ぼーっとしている」

これが前回の生活実態調査で明らかになったことです。私たちはそこから生活習慣、特に、「睡眠」に課題があるのではないかと考えています。(特に、早寝、そして自分から起きるといこと)

また、他の調査からは「朝の目覚めが良くないと、体調が悪くなりやすい。(3.07倍)」「夜10時以降に寝ると、朝の目覚めが悪くなりやすい。(3.00倍)」「朝7時以降に起きると、朝の目覚めが悪くなりやすい。(4.61倍)」「自分で起きないと、朝の目覚めが悪くなりやすい。(2.46倍)」という結果もあります。

また、陰山英男先生の講話から「勉強は長ければ良いものではない」「勉強は集中するための手段であり、集中がない学習は効果がない」というお話も伝えさせていただきました。

つまり、ご家庭にお願いしたいことは

- 午後10時前後には寝る。
- 自分の力で7時前には起きる。
- テレビは1時間程度にする。
- だったら宿題をせずに集中してする。

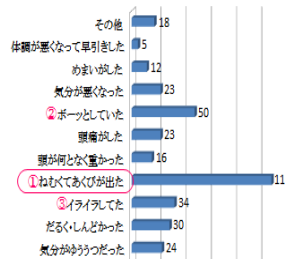
ということを6年生では徹底していただきたいと思ひます。

中学校に入れば、今まで以上に家庭学習の量も増え、クラブなどでも疲労がたまります。小学校のうちから、集中して宿題を終わらせ(60分程度)、早寝早起き、朝ご飯、そして毎日の排便の習慣をつけていただければと思ひます。

27年度 生活実態調査結果

1-② 一週間の体調(全校)

[n=218 複数回答有り]

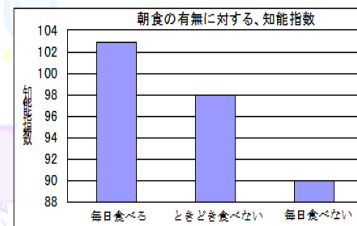
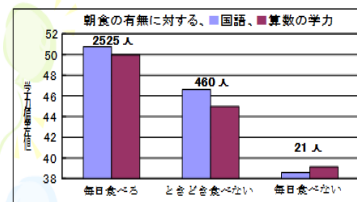


27年度 生活実態調査結果

1-③ 体調不調の理由

	1位	2位	3位
向東小	眠くてあくびが出た	ポーっとしていた	イライラした
4位:だるいしんどかった 5位:やる気がなかった 6位:気分がゆるうつだった			
	1位	2位	3位
市内小学校	眠くてあくびが出た	だるくてしんどかった	ポーっとしていた
4位:やる気がなかった 5位:頭痛があった 6位:イライラした			

体調不調の理由は、「眠くてあくびが出た」が一番多かった。体調不調の理由「イライラした」は、本校では3位だが、市内小学校では、不調の理由6位となっている。



音楽コンクールまであと2週間・・・

いよいよ、音楽コンクールまであと2週間です。課題だったアルトパート（決してメンバーが悪いというわけではなく、アルトは難しいのです！）も素晴らしいレベルアップを遂げ、全体的にバランスがとれるようになり、かなり迫力が増してきました。今は、歌の細かい部分をより高めるための仕上げの練習となっています。来週火曜日は、全校発表、再来週は一次発表、そして26日水曜日が本番です。このメンバーならきっと成し遂げてくれると信じています。**がんばれ！6年生。**

音楽コンクールに向けての思い

榎原 李里

今月にある、音楽コンクールに向けて、たくさん合唱練習をやっています。料理でたとえると、今の私たちは盛りつけをやっている最中です。おいしい料理ができるようにがんばっています。

毎日、二時間ほどある合唱練習ですが、「もうやめたい」と思ったことがあります。この前立ちっぱなしだったことは、先生達が私達のことを思ってやってくれたんだと思います。あの時間は、大切な時間だったと思います。

私はこれからも日々の練習を大切にして、音楽コンクールで一番上の賞が取れるように、がんばっていきたくいです。

音楽コンクールに向けて

高地 咲里

「さぼっていたわけじゃない。」

合唱の時間が始まった。そう、私達6年生は、今、音楽コンクールに向けて練習の最中なのだ。

歌う姿勢はすごく大事。歌うときにふつうに立つのではなくて、胸をはることが大事。笑顔はもちろん、眉毛をあげる、口を指が縦に三本入るくらいに大きく開ける、指揮者を見る、よそ見をしない。これらのことをよく守ってほしい。しかし、笑顔や眉毛をあげるのは、はずかしくてなかなかできない。でも、勇気を出さないと！

グランプリをめざしているので、全力でがんばりたい。「へい！」

残念・・・陸上記録会

先月30日に予定されていた陸上記録会が、雨天のため残念ながら中止になってしまいました。本格的なグラウンドで、芝生の上で十分に体を動かさせてあげたかったのですが、こればかりは仕方ありません。今後は、校内で記録をとり、尾道市で集約して順位を決めます。それぞれの記録をしっかり出してほしいと思います。



今後の予定

13日(木) クラブ活動

14日(金) 修学旅行 写真申し込み締め切り

17日(火) 全校発表

24日(月) 音楽発表会1次発表(校内:児童対象)

26日(水) 尾道市音楽コンクール

10月30日(日) 音楽発表会(対象:保護者の方)

31日(月) 代休

11月 3日(火) 文化の日

