

# 食育だより

平成28年5月20日

尾道市立向東小学校 No. 1

文責 栄養教諭(家部)

青葉の頃をむかえています。いつの間にか、5月も下旬を迎えていました。

## ～今年の給食は、おいしいね。～

4月当初、児童たちからよく聞かれた言葉です。

「え～、そう？去年と同じじゃない？」と、答えました。昨年までの給食と何ら、変わりはないはずなのですが・・・向東小学校に魔法使いが現れたのでしょうか。

給食時間に教室をまわっていると「給食先生、今日の給食おいしいね。」「おいしいから、あとから食べよう」と残しているよ。」などなど、給食に対する思いを伝えてくれる児童がいっぱいです。そんな声を励みに毎日の給食づくりを給食室のメンバー全員でがんばっているところです。

## 向東小学校の給食室での取組



技術員(給食調理担当)5名(ご飯の時は、1人増えます。)、運転配送員2名、栄養教諭1名が、かわいい元気な「向東っ子」の成長を支えるために、「安心・安全でおいしい給食づくり」にむけてとりくんでいます。これからもよろしくお願いいたします。

### 旬の食材

(技術員からの)  
ビタミン愛

#### [ごはん]

- ・給食室で炊いています。
- ・御調産の米を使っています。
- ・おすしやたこめしなどの変わりごはんもありますよ。

#### [おかず]

- ・ドライシステムの給食室で衛生的に作っています。
- ・焼き物機があるため、献立に変化を持たせることができます。
- ・「真空冷却機」や「冷蔵庫」を使って、和え物を安全に提供します

#### [その他]

- ・学校給食には、地場産物の活用率を品数ベースで30%以上という目標値があります。地元の生産農家さんや納入業者さんの協力ですできるだけ地元の新鮮な食材が使えるようにとりくんでいます。
- ・行事食や郷土料理を取り入れることで季節感が出るようにしています。

毎月、予定献立表や食育だより等を配布いたします。お子さんとの話題や家庭での食事づくりの参考にいただけると幸いです。また、知りたいレシピ等ありましたらお気軽にご連絡ください。

## <上手に食べているよ！！1年生>

入学してから1ヶ月半ほどになりました。

6年生に手伝ってもらっていた給食の準備も自分たちで上手にできるようになりました。

「ごはんは左、おかずは右・・・」と、食器の置き方もちゃんとできています。



「おいしく食べてね、はいどーぞ！！」と、神田先生。



どちらの学級も静かに姿勢よく、給食を食べることができます。そして、食べる時間が少しずつ早くなり、食べる量も増えてきました。

これからは、食べもののことや箸の持ち方、かむことの大切さなどについても勉強していきたいと思います。

### <お願い>

給食について日頃から思っておられることや郷土料理などについて、お知らせください。今後の給食づくりの参考にさせていただきます。

