

食育だより

平成28年7月

尾道市立向東小学校 No. 3

文責 栄養教諭(家部澄恵)

7月に入り、急に蒸し暑い毎日となっています。4日(月)の10時には「食中毒警報」が発令されました。体調を崩している児童も多いようです。「早寝・早起き・朝ごはん」を合言葉に、生活リズムを整えて、毎日、元気に過ごしましょう。

～「たこめし」は、「好吃(ハオツイー)」!!～

6日(水)、7日(木)金門縣から来られた児童と先生が、向東小学校の給食を体験してくださいました。来日がわかってから、「尾道らしい給食をぜひ食べていただきたい。」ということで「たこめし」のメニューを入れました。

「たこめし」の給食の時、引率の王先生に「オクトパスライス、どうですか？」と声をかけると、「たこ。」「好吃(ハオツイー)」と、何度もおっしゃっていました。「ハオツイー」とは、「(食べものが)おいしい。」ということ。王先生は、給食を食べながら、思いを伝えてくださいました。「中国語や英語が話せれば、もっと金門縣の食文化などについて伺ったり、給食の感想を聞いたりなどできるのに」と、感じた瞬間でした。

7日(木)の給食時間の5年生を紹介します。



写真を撮ってもらおうと手で合図。金門縣の児童もVサインです。



身振り、手振り、表情で意思の疎通を図りながら、金門縣からの友達をお世話する5年生。セルフでの給食の準備も上手にできました。言葉は、ほとんど通じないけれど、とても楽しい時間を過ごしているように感じました。微笑ましい交流が随所に見られました。