

食育だより

平成28年11月

尾道市立向東小学校 No. 6

文責 栄養教諭(家部)

11月に入り、寒い日が続いています。7日(月)、尾道駅東側にある温度計が、「8℃」と表示してあるのを目にしました。日中は、少し気温が上がるため、この寒暖差に体がついていけない人も多いようです。しっかり食べて、夜はゆっくり休んで・・・、健康に毎日を過ごしたいものです。

～冬場は、ノロウイルスに注意！！～

7月に出されていた食中毒警報は、10月に解除されました。でも、冬場も食中毒に対する注意は必要です。冬場に多い食中毒は、「ノロウイルス」。人から人へ感染したり、ノロウイルスに汚染された食品や水から感染したりします。感染力が非常に強いので、気づかいうちに感染してしまうこともあります。

予防のためには、石けんを使っての十分な手洗いが大切です。家族みんなでトイレの後や調理前の手洗いを徹底していきましょう。



きれいなハンカチやタオルでふきましょう。

< 健やかフェスタが開催されます。 >

日時 平成28年11月13日(日) 13:00~15:00

場所 尾道市総合福祉センター 4階大会議室・4階ロビー
(尾道市門田町22-5)

『「おのみち市民健康まつり」に参画することにより、児童生徒の健康に関する興味・関心を高めることを目指し、児童生徒・保護者及び市民がともに健康について考える機会とする。』という趣旨で開催されます。瀬戸田中学校のアトラクションや保健指導や食に関する実践発表があり、食コーナーでは、ひろしま給食の「タコタコライス」の試食も準備されています。また、健康づくりの実践や図画・ポスター、標語、みんなの朝ごはんの展示もされています。

向東小学校からは、**図画・ポスター・・・6年1組 森 菜々香さん(優秀賞)**
標語・・・・・・・・・・4年2組 小田原 幸紀くん(優秀賞)
みんなの朝ごはん・・・6年2組 金田 美味さん(入選)

の3人の作品が、展示されています。

予定されていたスタンプラリーは、都合で中止となりました。

「ひろしま給食、ご家庭での評判はいかがですか？」

給食では、10月21日（金）に今年度のひろしま給食、「タコタコライス」を実施しました。

因島から「たこ」が届き、いつも炊いている御調町産の「米」を使った献立でした。ごはんの上にキャベツ、タコタコライスの具をのせて食べました。

出来上がりは、少し地味な色合いでしたが、子どもたちには「おいしい。」と好評でした。副菜の尾道メニューは、向東町産の「しょうが」を入れたスープです。スープは、季節の野菜を使って、しょうがのうまみを楽しむことのできるものでした。



<児童たちの給食風景>



ごはんの上に「タコタコライス」の具をのせて、いただきます。

<福山大学学生の実習管理栄養士実習>

福山大学生命工学部生命栄養科学科の学生3名が、「管理栄養士」の臨地実習のため、来校しました。

5年2組や1年2組では、1時間を使って栄養指導の授業をしました。児童の前で話すことは思っていた以上に難しかったようですが、子どもたちの楽しく学ぶ様子に多くのことを学べたようです。給食室では、実際に野菜を洗ったり、調理中の釜を大きなしゃもじのような「スパテラ」という道具で混ぜたりなど、調理現場の大変さを経験しました。1週間という短い実習期間のため、すべての学級を訪問することはできませんでしたが、児童や先生方による関わりをしていただき、「向東小学校でしかできない経験」をたくさん持って大学に戻ってもらえたように思っています。実習生の中には、「栄養教諭として学校で働きたい。」という学生もおり、「大学に戻って、しっかり勉強したい。」という思いをより強くもってくれたようでした。

<ランチルームでの指導>



<5年2組での授業>

