

# 食育だより

平成28年12月

尾道市立向東小学校 No. 7

文責 栄養教諭(家部)

12月に入りました。11月最後の日、マラソン大会がありました。少し曇り空でしたが、ちょうどよいマラソン日和で、子どもたちの頑張りが気持ちの良い日となりました。

「熱があるので、今日はお休みします。」「おなかの具合がよくないので、病院に行きます。」など、調子を崩している児童も多いようです。たっぷり食べて、しっかり寝て・・・寒い冬を乗り切っていきましょう。

## ～ひろしま給食へのご協力、ありがとうございました。～

今年度で4年目を迎える「ひろしま給食100万食プロジェクト」。ご家庭で取り組んでいただいた食数の集計を11月30日に行いました。

| 献立名                | 食 数 (食) |     |     |
|--------------------|---------|-----|-----|
|                    | つくって    | 食べて | 合 計 |
| タコタコライス            | 30      | 120 | 150 |
| ワクワク JJJ           | 8       | 16  | 24  |
| 豚肉と広島食材たっぷりのいため物   | 37      | 48  | 85  |
| ひろしままんぶく!シャキシャキサラダ | 20      | 39  | 59  |
| 広島フルーツぶるるんゼリー      | 29      | 68  | 97  |
| 合 計                | 124     | 291 | 415 |

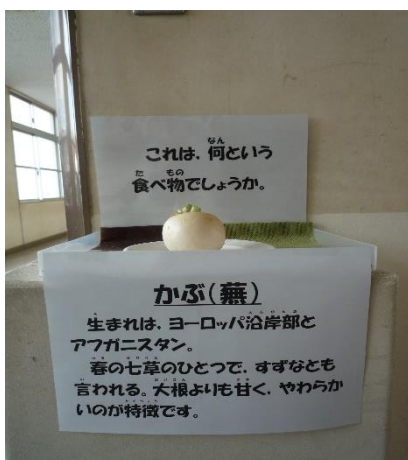


どの料理も  
地場産物がた  
っぷりです。

たくさんのご協力をありがとうございました。この数字を教育委員会に報告させていただきました。広島県教育委員会のホームページでは、今後も取組の集計を行っておりますので、お家で作られた「ひろしま給食」は、県教委のホームページへ入力してくださると助かります。

引き続きのご協力をお願いします。

## \* 旬の食材コーナー \*



### 「これは何という食べ物でしょうか。」

本館と北館の児童玄関に「旬の食材コーナー」を設けました。向東産の生姜や給食には使うことのできないアケビや銀杏など、季節の野菜や果物などを少しずつ紹介しています。

触ったり、爪でひっかいてみたり、また、においを嗅いでみたりなど、興味・関心をもって来ています。

「アケビ」は、初めて目にした児童も多かったようです。「銀杏」は、「臭いね。」と、何人かの児童が言ってきました。また、「生姜やゆず」は、「いい香りがする。」など、廊下ですれ違いざまに話してくれる児童も多く、うれしく思っています。

ここで紹介する食材は、特に珍しいものではなく、身近なところで目にするのできるものばかりです。お家や給食で、近くの畑でなど、いろいろな機会を通して触れて、見ておくことが、将来、「生まれそだった向東は良いところだ。」と思うことになり、ひいては、「生きていく力」につながると考えています。