

# わくわく

向東小学校  
1年生だより  
平成29年 6月21日  
NO. 27

## 1年生になって、初めてのプールが始まりました。



「プールカードを出しましょう。」「プールバッグは、後ろのロッカーの上に置きましょう。」と言うと、プールカードをきれいに整頓して提出していました。そればかりか、プールバッグを教室後ろのロッカーの上に整理整頓して置いていました。みんなが気持ち良く過ごせる学校、教室に自分達からしようと出来ている所が良いです。もちろん「きれいに整理整頓してあると気持ち良いね。みんな良くやっていますよ。」と言うことができ、子供達もニコニコ笑顔です。

そして、いよいよプールの時間が始まりました。①トイレに行く。②プールバッグを持って着替える場所に行く。③着替える。④中庭に行く。・・・と、次にすることを伝えて行動させたところ、自分達で行動していました。次からのプールの時間に、どのようにすればよいか分かったようです。

初日は着替えから集合まで時間を計っていたところ、8分～22分とかなりの開きがありました。できれば15分で着替えから集合まで終わるようにしていただきたいです。着替えだけで10分以内に終わるように次まで家で練習させてくださると、みんな助かります。

次に、体操をして、いよいよプールに行きました。①顔つけ5秒 ②だるま浮き ③伏し浮き がどのくらいできるか確かめました。思ったよりも出来ていたようです。この結果を考慮しながらこれから先の練習を行っていきます。ですが、顔つけができないと、先に進めなくなりますので、「家のお風呂に入った時など、洗面器で顔つけを練習しましょう。」と伝えていきますので、少し見てください。

また、プールでは、①走らない ②しゃべらない ③飛び込まない に気を付けてこれから先練習していきたいと思います。初日は、大きな声でのおしゃべりが多く、先生の指示が聞けない様子でした。家でもぜひ言ってきかせてください。

初日のプールでは、5時間目になると「疲れました。」と言う子も多く、何より「プールが終わってから、寒かった。」と言う子が学年で50人以上もいました。今後プールの授業がある日は、特に朝ご飯をしっかり食べて登校させてくださるようお願いいたします。そして、体調を整えるためにも、「早寝・早起き・朝ご飯」にお気をつけください。

また、ゴーグルが必要ならば用意して下さり、自分でつけられるように練習させてください。ゴーグルからゴムが外れて直す子もいます。そういった場合どう直せばよいかも自分でできるように家でも教えてください。タオル、サンダル・プールカードなども忘れないようにご注意ください。

1年生のプールの時間は、火曜日と金曜日の3・4時間目の予定です。(変更あり)

23日(金)は、参観日のため、プールは行いません。

※ 名札・黄色いワッペン・ハンカチ・ティッシュ・消しゴム・下敷き忘れが見られます。ご注意ください。