

全力前進

向東小学校
4年生
平成29年
9月4日



長い夏休みも終わり、元気な子どもたちが、学校に戻ってきました。
2学期は、1年で一番期間も長く、社会見学、学習発表会などの行事もひかえています。その取組を通して、子どもが大きく成長できるようにしていきたいと思います。
1学期に引き続き、今学期も、保護者の皆様のご協力をよろしく申し上げます。

学習発表会に向けて

10月末の学習発表会に向けて練習を始めました。合奏曲は、「アフリカンシンフォニー」、合唱曲は、「カリブ 夢の旅」、「Dream & Dream 夢をつなごう」です。今は、楽器のオーデイションをしたり、合唱のパート分けを行ったりしています。子どもたち、一人一人が自分の役割を果たし、輝くことができる発表会にしたいと思います。子どもたちには、分からないところは質問したり、楽譜に書き込みながら練習したりするように伝えています。子ども達が自ら学ぶいい機会になるといいと思います。家庭で練習に取り組み様子を見られたら、しっかりほめてあげてください。

社会見学 ~広島へ~

9月29日(金)、広島への社会見学を予定しています。遠方のため、出発予定時刻を7時30分としています。そのため、学校への集合時刻が7時15分となります。通常の登校時刻より早まります。お弁当の準備等よろしく申し上げます。日程、持ち物などの詳細は、後日お便りでお知らせします。

生活リズムを整えて...



長い夏休み中の生活リズムはいかがでしたか。学校がある期間とは違い、自由になる時間が多い分、寝る時刻が遅くなったり、朝起きる時刻がバラバラになったりすることもあったかもしれません。

下のデータは、今年度の生活実態調査の結果です。

4年生は、3年生の時に比べて、就寝時刻が少しはやくなっているようです。午後10時に降に寝ている児童は少なくなっています。4月から、毎日カードに就寝時刻を記入しているので、子ども自身の意識が少しずつ高まっているのかなとうれしく思います。

十分な睡眠はよりよい学習のためには欠かせません。小学校高学年になると、ぐっぐと就寝時刻が下がり、睡眠時間が減ってくる傾向が見られます。今のリズムを維持し、しっかりと寝て、スッキリと疲れを取って、さわやかに登校してほしいと思います。引き続き、ご協力をお願いします。

H29年度 生活実態調査結果

就寝時刻

