

ほけんだより



おのみちしりつむかいひがししょうがっこう へいせい ねん がつ にち ちく
尾道市立向東小学校 平成29年5月25日(木)

エキスポ向東29まであとわずか！みなさんのやる気と元気が天までとどいた
ようで、当日の天気予報は晴れとなっています！しかし、気温が高く、暑くなるこ
とが予想されます。外での活動が多くなるため、**熱中症**に注意しましょう！

- ★こまめに水分をとる（水とうを忘れずに！）
- ★ぼうしをかぶる（見学をするときもぼうしをかぶりましょう！）
- ★体調がわるいときはすぐに知らせる



しんどいときは無理をせず、日かげなどのすずしいところで休みましょう。そして
当日は東っ子パワーで元気いっぱいがんばりましょう！



6月の健康診断の予定

5月31日(水)	内科検診	3年生・チャレンジ1・2・3
6月1日(木)	歯科検診	1・3・5年生・チャレンジ1・2・3
6月2日(金)	内科検診	2年生・チャレンジ4・5
6月6日(火)	内科検診	1年生
6月8日(木)	歯科検診	2・4・6年生・チャレンジ4・5
6月14日(水)	内科検診	6年生
6月15日(木)	内科検診	5年生
6月21日(水)	内科検診	4年生



みなさん、給食後の歯みがきがきちんとできていますか？6月には歯科検診があ
ります。おうちでも学校でもていねいな歯みがきをこころがけましょう！

【4・5・6年生の女子のみなさんへ】

内科検診のときにプール用のバスタオルが必要になります。内科検診の日までに
準備をして、忘れないようにもってきましょう！



ぼうしをかぶって
日ざしをガード
しよう。

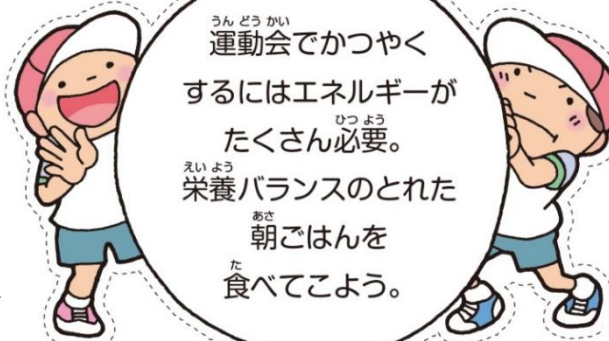
あせ 汗をかいたり、大声で応援し
たりすると、のどはカラカラ。
こまめに水分をとって、
熱中症を予防！



とどける感動 本気の情熱で！



ちから
力を
あわせよう



うんどうかい 運動会でかつやく
するにはエネルギーが
たくさん必要。
栄養バランスのとれた
朝ごはんを
食べてこよう。



てあし 手足のつめを切ろう。
長いと自分や友だちが
ケガをするかも。