

食育だより

平成29年5月

尾道市立向東小学校 No. 1

文責 栄養教諭(家部)

青葉の頃を迎えています。5月に入りました。どの学年の児童たちも明るい顔で毎日を過ごしています。

～給食は、いつもいつもおいしいよ。～

給食時間の学級訪問を昨年度と同じように行っています。1年生の教室に入っていくと「給食おいしい。」「いつもいつもおいしいです。」と、声をかけてくれます。日ごとにその言葉が増えて、うれしい反面、少し恥ずかしくもありますが、1年生の心の温かさを感じます。「これからも頑張ってください。」とか「感謝しています。」など、神田先生や加藤先生も「自分たちが教えたわけでもないのに、気持ちのこもった言葉をしっかりと言うことができていますね。嬉しいです。」と、感心しきりです。前向きな言葉がどのような時にも発することができる今の姿をいつまでも持ち続けてほしいと思います。

向東小学校の給食室での取組



技術員(給食調理担当)5名(ご飯の時は、1人増えます。)、運転配送員2名、栄養教諭1名が、かわいい元気な「向東っ子」の成長を支えるために、「安心・安全でおいしい給食づくり」にむけてとりこんでいます。これからもよろしくお願いいたします。

旬の食材

(技術員からの)
ビタミン愛

[ごはん]

- ・給食室で炊いています。
- ・御調産の米を使っています。
- ・豆ごはんやたこめしなどの変わりごはんもありますよ。

[おかず]

- ・ドライシステムの給食室で衛生的に作っています。
- ・焼き物機があるため、献立に変化を持たせることができます。
- ・「真空冷却機」や「冷蔵庫」を使って、和え物を安全に提供します

[その他]

- ・学校給食には、地場産物の活用率を品数ベースで30%以上という目標値があります。地元の生産農家さんや納入業者さんの協力ですできるだけ地元の新鮮な食材が使えるようにとりこんでいます。
- ・行事食や郷土料理を取り入れることで季節感が出るようにしています。

毎月、予定献立表や食育だより等を配布いたします。お子さんとの話題や家庭での食事づくりの参考にいただけると幸いです。また、知りたいレシピ等ありましたら、気軽にご連絡ください。

<給食大好き！！1年生>



食べている1年生に聞きました。「背中は？」
「ピン。」「じゃあ、足は？」「ぺったん」「おなか
と背中は？」「グーひとつ。」ときちんと答えるこ
とができます。そして、ほかの学習時間と同じよ
うに『姿勢よく』食べている児童がいっぱいです。



ごはんも上手に配食
できます。



1年1組のようす



1年2組のようす



<給食についてのご意見・感想などお寄せください。>