

食育だより

平成29年12月

尾道市立向東小学校 No. 11

文責 栄養教諭(家部)

12月になり、雪が降るなど、めっきり寒くなりました。寒さのせい、体調を崩す児童が多くなってきています。2学期も残りわずかとなりましたが、朝ごはんをしっかりと食べて、登校しましょう。

★「ひろしま給食100万食！！」へのご協力をありがとうございました。★

10月の「ひろしま食育ウィーク」にかけて実施した「ひろしま給食100万食！！」の取組に対し、ご協力をありがとうございました。

先日、第1回目の食数調査を教育委員会へ報告させていただきました。報告した内容は、次の通りです。

	熱く燃えろ！！ Cスープ	ひろしま いい子 いりこ	ひろしま名物 たっぷり塩し モン焼きそば	ひろしま 愛あんかけ	広島レモン 入り小松菜 マドレーヌ	合計
食べた回数	142食	56食	67食	12食	67食	344食
作った回数	41食	11食	25食	8食	38食	123食

給食委員会の活動でも、「広島レモン入り小松菜マドレーヌ」を作り、給食委員のみなんで試食しました。子どもたちがより作りやすいレシピにして、家庭へお配りする予定です。



小松菜を切ったよ。



協力して計ります。



おいしく試食！

今年度は、2月中旬をめぐり、2回目の食数調査があります。「ひろしま食育ウィーク」は、終わりましたが、これからも「ひろしま給食メニュー」をご家庭でも取り入れてくださいますようお願いいたします。

★1年生の保護者の方から、嬉しいご連絡がありました。★

今日の給食の「くわいのから揚げ」がすごくおいしかったようです。普段食べていないものなので、給食で出してもらえて有難いです。

その後、9日（土）のJA向島支所で行われた「郷土料理教室」でお会いした時に、くわいのから揚げの作り方などについて、お話しました。

作り方を教えていただいたので家でも作ってみようと思います。嫌いな食べ物が、今のところはないので、好きな食べ物が「くわい」のように増えていってくれたら嬉しいです。

このようなご連絡は、給食室の調理担当の職員へも伝えます。給食室からは、「保護者の方の言葉を聞いて、とてもうれしく思いました。これからも給食づくりを頑張っていきます。そして、給食を通して、食の幅を広げてくれる児童が増えるといいな、と思います。」のコメントが、担任へ届けられました。

★第8回わがまち自慢の風土フードコンテスト！！

テーマは「おのみち特産の食材を使った（スプーンで食べるサラダ）チョップドサラダ」でした。

6年1組 布野大夢君「チョップ！ドーじゃ オノミチ」

竹國夢乃さんが「家族の愛情たっぷりチョップドサラダ」

で入選しました。11月12日の表彰式での二人の様子は、とても誇らしいものでした。

★「食に関する指導」の授業を行いました。

12月7日（木）に栄養教諭合同会議という研修会が向東小学校であり、2年1組の授業を見ていただきました。これは、1学期に教育委員会から話があり、機会を得たことです。

開催時期から、生活科を基本に国語科をつなげた授業を行うことになりました。「せっかくの機会なので、本校で研究していることを盛り込んだ内容にしてはどうか。」という校長先生・教頭先生のご助言をもとに、研究部の先生たちの協力をいただきながら、担任の御堂岡教諭が、授業内容を検討・整理し、授業を進めてくれました。



当日を迎えるまでには、御堂岡教諭が仕組んだ、いろいろな活動があり、明るい笑顔で楽しそうに学習する子どもたちの姿を随所に見ることができました。

当日は国語の授業でした。この授業については、県教委の指導主事から、「新たな提案となる授業内容であり、栄養教諭が長期間にわたり関わっていて、児童や担任との普段の関係がよくわかる授業だった。」と言っていました。



栄養教諭の参加者からは、「2年生がよく意見を出し合っていたし、みんなが楽しそうに授業に参加していたのがよかった。今後の展開が楽しみです。」
「栄養教諭としての専門性をもっと出せていたらよかった。」「先生や児童とのかかわり方をうらやましく思った。」など、多くの意見がありました。

御堂岡教諭と子どもたちの頑張りに感謝しながら、授業では、効果的なかわりができるように努力していきたいと考えています。

<栄養教諭>とは・・・。

平成17年、食育基本法の成立を受けて、創られた職種。栄養に関する専門性を持ち、児童・生徒に対して食に関する指導と給食の管理を行う教諭です。今年度、広島県内には、131名の栄養教諭が配置されました。尾道市内には、8名おり、本校には、平成24年度から位置づいています。

★「むかいひがしっ子チャレンジ」の取組★

食育の一つとして、11月から「むかいひがしっ子チャレンジ」の取組を行っています。これは1年生のチャレンジカードです。「ひろしま給食」や「冬休み中の手洗い・うがい」、1月の「食育参観日」に関わる内容などがあります。来年度は、教科等とのかかわりの内容を加えて、1学期からの取組にしていく予定です。日々の生活の中での食育を身近なものとして、楽しく取り組むための手立ての一つです。ご家庭でも関心を持っていただき、ご協力をお願いいたします。

