

# 食育だより

平成30年1月

尾道市立向東小学校 No. 12

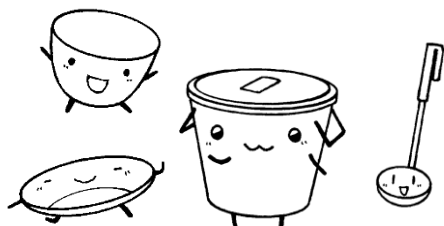
文責 栄養教諭(家部)

新学期を迎えて、2週間が過ぎました。冬休みはゆっくり、楽しい時間を過ごすことができたでしょうか。十分な睡眠をとり、「すっきり目覚めて、たっぷり朝ごはん!!」を心がけて、毎日、元気に登校しましょう。

1月24日から

1月30日は

全国学校給食週間



毎年1月24日から30日の1週間は、全国学校給食週間です。

明治22年、山形県の忠愛小学校で給食は始まりました。戦争で一時中止になりましたが、戦争が終わった翌年の昭和21年12月24日に、ユニセフ等の援助で、東京都、神奈川県、千葉県の子童約25万人を対象に学校給食が試験的に実施されました。

昭和25年からは、冬休みの関係で1月24日から1週間は「学校給食週間」として、全国各地でいろいろな行事が開催されるようになりました。

いつもは、食べられることが当たり前だと思って食べている給食ですが、お家の方をはじめ、多くの方々の協力でいただくことができます。感謝を届ける1週間にしましょう。

## ★ランチルームでのこと…★

11月の「食育だより」で、避難訓練の学習をもとにした縦割り班でのランチルーム給食についてお知らせしました。

どの学年の子童も、縦割り班給食にすいぶん慣れてきました。そして、思いのほか、楽しみにしているようです。

2学期からは、早く食べ終えた子童に発表をしてもらう活動をしています。「じょうずに話せなくても、いつもとは違う人たちの中で話そうとすることが大事だからね。そこから始めてみようね。はい、お話をしてくれる人？」と声を掛けます。下を向いたり、横を向いたりして目を合わさないようにする子、手を振りながら、できないことをアピールする子など、いろいろな子童の様子を見ることができます。

1年生のある子童が、「はい」と手を挙げました。「はい、お願いします。」と言うと、「ぼくは、社会見学で福山動物園へ行きました。はじめにペンギンを見ました。次に〇〇を見ました。それから、〇〇を見ました。たくさんの動物を見ました。楽しかったです。」と元気よく、発表してくれました。この発表では、国語科での学習の成果が見られた瞬間でした。担任は、「5年生のお兄ちゃん、お姉ちゃんたちがいる中できちんと大きな声で発表することができて、感心した。」と、とても喜んでいました。

いろいろな機会を通して、多くのことに興味関心が持てる環境を作っていきたいと考えています。

## ★朝ごはんを食べましたか？★

11月中旬から、12月にかけて、「朝ごはんを食べたもの」について、子童に聞きました。今年度、2回目になります。1回目に比べて、「野菜」を食べる子童が増えたように思います。でも、ごはんやパンなど「主食」だけの子童も多くみられます。熱量のもとになる「主食」ですが、体の中でうまく働くためには、たんぱく質やビタミンなどが含まれるほかの食品を食べる必要があります。おかずを食べる工夫をしていきましょう。

