

食育だより

平成29年7月

尾道市立向東小学校 No. 7

文責 栄養教諭(家部)

梅雨の明けない、蒸し暑い毎日。いよいよ夏休みを迎えます。

「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけて、規則正しい生活を過ごしましょう。

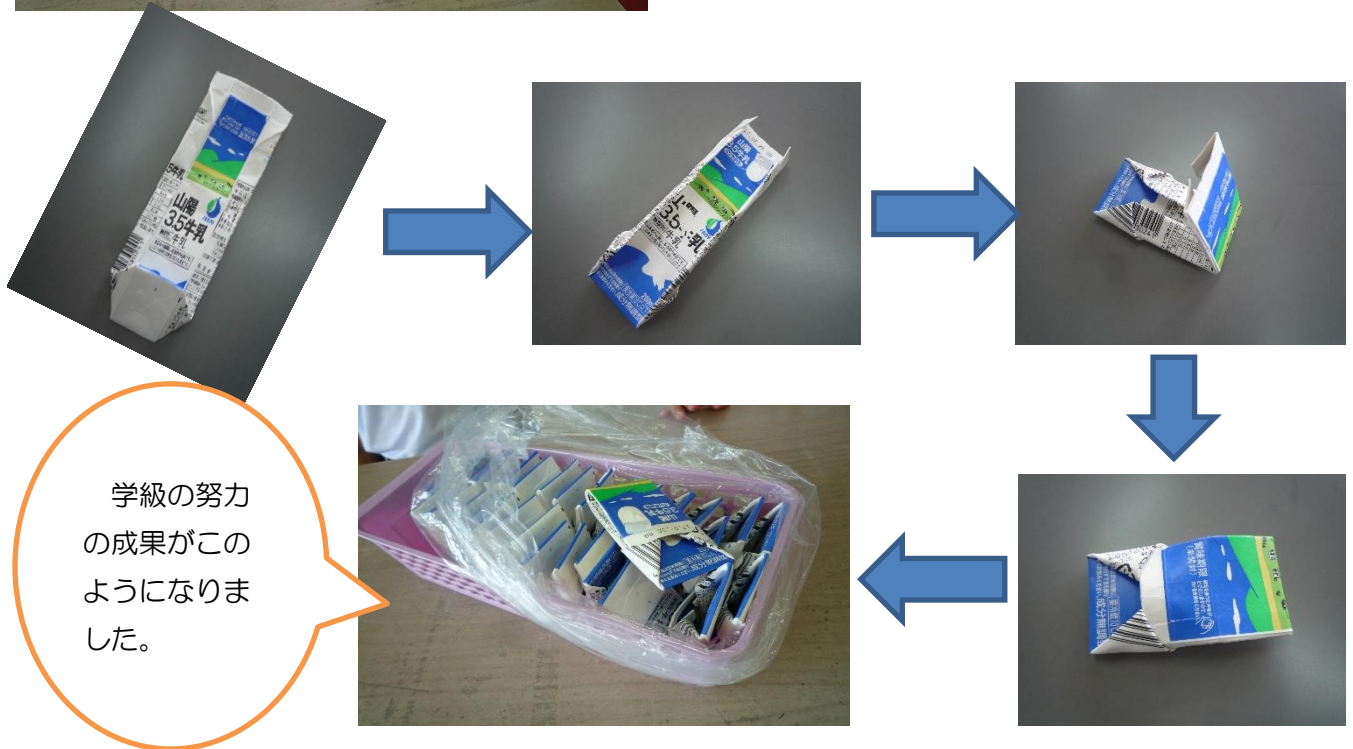
～5年2組の取組を紹介します。～



「4年生が、頑張っているのなら、5年生も!!」ということで、5年2組のみなさんが牛乳パックの少量化に取り組みました。

どのようにしたら、すっきり片づけることができるかを考えていたところ、担任の大門先生が子どもの頃にしていたことを思い出し、指導してくださいました。

給食室のメンバーも「5年2組さんも小さくまとまっていて、4年1組さんと同じようにきれいにかたづけてあり、とてもよかったです。」と、喜んでくれました。



一つの学級から取組の輪が広がっています。これらの自主的な取組の積み上げが、学級の大きな力につながっていくと思います。

給食に関わっては、「手をきれいに洗うことができる。」「給食当番の身支度がきちんとできる。」「静かに配膳を待つことができる。」「時間内に食べることができる。」「食べ物をよくかんで食べることができる。」「あとかたづけがていねいに行える。」などなど。たくさんあるこれらのことを「できるようにしよう」と自主的に取り組む児童を増やしていきたいと思っています。