



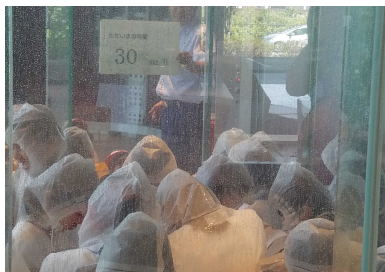
# ホップ、ステップ、 ジャンプ!



## 【社会見学】 9月28日 (金)

### ☆尾道市防災センター

(防災センターで行われている仕事や消防自動車・救急車の見学, 豪雨体験をしました。)



消防自動車や救急車も見学しました。色々な設備が整っていることに驚きました。



### ☆昼食

(おうちの人が作ってくれた美味しいお弁当を食べました。)



横浜ゴムの恐竜公園で美味しいお弁当を友達と仲良くいただきました。みんな満足そうな笑顔です。



## ☆横浜ゴム尾道工場

(道なき道を走れる大きなタイヤのできるまで工程を見学をしました。)



最後にスポーツカーと一緒に記念撮影！

### 【1学期の生活実態調査結果について】

1学期の生活実態調査の結果より3年生の課題は、次の3点と考えました。

- 就寝時刻が遅い。(10時以降が20%)
- 朝の起き方において、60%の児童が家族に起こしてもらっている。
- 食事について(夕食の時刻が8時以降が3%、朝食べたくない児童が20%、朝食において25%がバランスにかたよりのある。)

懇談会でも朝の食事について量が少なく、なかなか食べれない様子が話されました。就寝時刻と関係あるように思います、中学年では、9時30分までに就寝するように心がけてもらいたいと思います。そうすることにより目覚めもすっきりとし、自分で目覚めることもできるのではないのでしょうか。また、朝の食事の量も増えてくると思います。ご家庭の事情もありだと思いますが、早めの就寝を心がけてください。また、お忙しいとは思いますが、朝の食事のバランスにも注意をしてください。1学期の食育参観日で学習した赤・黄・青の食物を使った食事を工夫してください。



#### 【10月の集金】

|      |       |
|------|-------|
| 社会見学 | 1861円 |
| 学年費  | 139円  |
| 合計   | 2000円 |

生活リズムチェックカードを配っています。  
10月1日から1週間取り組みます。10月9日に提出してください。