

# 5年生だより

尾道市立向東小学校  
5年生 No.9  
平成30年 6月26日

## 食育参観日・PTA環境整備作業、参加くださいありがとうございました。



5年生は、「五大栄養素の体内での主なはたらきについて知ろう。」について学習しました。バランス良く食べることの大切さを理解しました。「食と言う字は、人を良くすると書きます。」と発言した子もいました。心身の発育のためには、バランスよく食べるのが分かりました。

また、雨のため「地域貢献活動」は中止となり、「PTA環境整備作業」のみ行われました。みんなで協力して作業を行ったので、学校がきれいになりました。気持ち良く学習することができます。ありがとうございました。

### 児童の感想～

- 「五大栄養素って何だろう？」と思ったけど、先生の話聞くうちに「あーこのことかー」と思いました。そして、五大栄養素は全て体のためになることを知り、これからはバランスを考えて食事をしていきたいです。
- 今日の勉強をして、これからバランス良く食べることに気を付けようと思いました。嫌いな食べ物も好き嫌いせずに食べていこうと思いました。給食も好き嫌いなく頑張って食べようと思いました。
- ……毎日、赤・黄・緑の食品をバランス良く取らなければいけないことは知っていたけど、今日この3色についてもっとくわしく知り、成長のためには五大栄養素を全てバランス良く食べなければいけないことを知り、これからは意識して食事をとろうと思いました。



家庭科の調理実習を行いました。友達と協力し合って行いました。みんな楽しそうに活動することができました。学習したことを家庭でも役立ててください。

体育では「水泳」の学習が始まりました。水着が合わなかったり、ゴーグルが壊れたりすることがありました。ご家庭で点検・準備をお願いします。また、その他忘れ物がないか声かけをお願いします。

※ 7月の参観日・学級懇談後に5年生は、閲覧室で「山・海・島体験活動」の説明会を行います。よろしくお願いたします。

※ 学習用具・生活用具（ハンカチ・ティッシュ・マスク等）忘れ物に注意ください。