

ほけんだより 5月

おのみちしりつむかいひがししょうがっこう
尾道市立向東小学校 平成30年5月10日(木)

新学期が始まって一ヶ月がたちました。あわただしかった4月が終わり、やっと安心して生活ができるようになりましたね。不安も大きく、心も体もしんどくなっていた人も多かったのではないかと思います。体調をくずしている人はいませんか？



運動会の練習が始まります。熱中症に気をつけましょう！

★こまめに水分をとる(水とうを忘れずに！)

★ぼうしをかぶる(見学をするときもぼうしをかぶりましょう！)

★体調がわるいときはすぐに知らせる

いつもとちがうな、しんどいなと思ったときはすぐに近くの先生や友だちに伝えてください。元気に運動会本番をむかえましょう！



6月の予定

6月1日(金)	内科検診	3年
6日(水)		2年
7日(木)	歯科健診	2・4・6年
8日(金)	内科検診	1年
14日(木)	歯科健診	1・3・5年
18日(月)		6年
20日(水)	内科検診	5年
22日(金)		4年

4・5・6年生の女子のみなさん

内科検診に**フール用タオル**が必要です。準備しておいてくださいね！

健康診断 5月の予定

日にち	健康診断項目	対象者
5月7日(月)	心電図検査	1・4年
8日(火)	尿検査一次	全学年
9日(水)	尿検査(予備白)	未提出者
	色覚検査	3~6年 希望者
10日(木)	色覚検査	1・2年 希望者
14日(月)	耳鼻科健診	1・6年
17日(木)	眼科健診	全学年
21日(月)	耳鼻科健診	2・5年
30日(水)		3・4年

※尿検査は二次検査まで学校で実施することとなっています。
二次検査対象者には、後日お知らせします。



現在、次のお知らせを配布しております。該当者にお知らせしておりますので、ご確認ください。

視力検査結果のお知らせ(クリーム色)

検査の結果、B(0.7~0.9)以下の人にお知らせしています。

聴力検査結果のお知らせ(緑色)

検査の結果、聞こえにくさがあった人にお知らせしています。



保健室に来るときは、担任の先生に言うてから来てくださる。



ベッドで休んでいる人も静かにしてください。



こんなきまりがあるのを知っているかな？
ほけんしるぎまり
いく守れているかな？

ふざけたり、保健室にいる友だちをからかったりしないようにしてください。

学校でケガをしたら保健室で手当てします。その後の手当ては、おうちにてください。