

ほけんだより



おのみちしりつむかいひがししょうがっこう へいせい ねん がつ か げつ
尾道市立向東小学校 平成30年9月3日(月)

まだまだ熱中症に注意!



2学期がスタートしました。まだまだ暑い日が続いていますが、体調をくずしていませんか? 9月になったからといってまだまだ油断をしてはいけません。水とうはこれからも忘れずにもってきてくださいね。水分補給をこまめにしましょう!

2学期は行事がたくさんあります。ケガなく元気に2学期もがんばりましょう! まずは生活リズムを夏休みモードから学校モードへチェンジ!!

点検(てんけん)と確認(かくにん)をしよう!

今年は、大雨や台風による浸水や土砂くずれなど、広島県も大きな被害を受けました。まだまだ復興に時間がかかるところも多く、改めて自然のおそろしさを実感するばかりです。自然の前に私たちの力はとても小さなものかもしれませんが、だからこそ私たちはいつどこで起こるかわからない災害に常に備えておく必要があります。

非常用持出袋などがおうちにありますか? もしもに備えて非常用品をそろえたり、家族の行動について話し合ったりしておくとお安心ですね。

9月1日は防災の日



もしもの時に備えましょう

タイムスケジュールをつくらう

学校に到着する時間からさかのぼって時間を書きこんでみよう



ケガが早く治ったのはなぜ?



OK! 傷口の砂や石をはらって、水道水でよく洗い流した

OK! 痛みが引くまで水で冷やした

OK! ぐりに動かさず保健室へ。固定して、氷でよく冷やした



夏休み中 治療に行けなかった人は「受診しました」という返信票がたくさん返ってきています。2学期も元気にスタートすることができましたね!

早めに病院へ

むし歯は放っておくとどんどん悪化してしまいます。早めに治療しましょう!