

ほけん祭あり 11月

おのみちしりつむかいひがししょうがっこう へいせい ねん がつ か きん
尾道市立向東小学校 平成30年11月2日(金)



朝晩がだんだんと寒くなってきました。ぬくぬくとした布団から出られなくなっている人はいませんか？ある人が「朝ごはんにあったかいスープを飲むと体が温まるよ！」と教えてくれました。体を温めるおすすめの方法があったらぜひ教えてくださいね！

そろそろ冬にむけて準備が必要です。かぜやインフルエンザに負けない体をつくりましょう！

11月8日

これは簡単なのでノヒント

「自分の歯を鏡でじっくり見たことある？」
「前、歯ブラシ替えたのいつだった？」

むし歯も歯周病も毎日の正しい歯みがきで防げます。勉強も運動も、いい成果を出すには「いい歯」から！



「いい歯の日」

11月9日

ヒント 「いい空気」のころ合わせです

ちょっと難しかったかな？
「換気のために窓を開けると寒いらしいやだ」？
寒くなるのは、部屋の中に溜まっていた古い空気を追い出して、外の新鮮な空気が入ってきている証拠。カゼの流行を防ぐためにも、1時間に1回は窓を開けて換気しましょう。



「換気の日」

11月10日

ヒント 毎朝ちゃんと行ってる？

「いいトイレ」って、どんなトイレでしょう。下のトイレにはよくないところが3つあります。見つけて「×」をつけてみよう。
自分もみんなも気持ちよく使えるように、考えてみてね。



イラスト：あべのりょうこ



ウイルスくんインタビュー！

ウイルスくんはこんなヒトが大好き！

くしゃみやせきを手で押さえない子！

おかげで他の子のところまで飛んでいけるんだ～



手を洗わない子！

家に帰ったときや、ごはんの前に洗わない子が特にスキ！



窓を閉め切った部屋にいる子！

外に追い出されず、一緒にいられてしあわせだな～

夜ふかしをする子！

寝不足の子はめんえきがないから、すぐに友だちになれるよ

人ごみの中によく行く子！

仲良くなるチャンスがいっぱいあるよ



病気になる（ウイルスくん嫌われる）ためには、どうすればいいかわかったかな？

〇〇〇〇 視力検査の結果をお知らせします！

10月に視力検査を行いました。4月に行ったときよりも視力が低下している人へのみお知らせを配布しています。ご家庭でも様子をみていただき、以前よりも見えにくいなどありましたら、専門医の受診をおすすめいたします。なお、ご家庭で経過観察される場合は、その旨を学校へ連絡ください。よろしくお願いたします。



11月には「らぶらぶ」がらぶらぶ

今日はなんの日？