

食育だより

平成30年10月3日

尾道市立向東小学校 No. 4

文責 栄養教諭(家部 澄恵)

週末ごとにやってくる台風に秋の楽しみを邪魔されている気がしています。いちじくは盛りを過ぎたでしょうか。実りの秋。自然の恵みに感謝しながら、季節の味を楽しみたいと思います。

★給食試食会が行われました。★

9月21日(金)にPTA厚生部の方々による給食試食会が、行われました。36名の参加でした。

<当日の献立>

ごはん 牛乳 あじの南蛮漬け
夏野菜のみそ汁 月見ゼリー

参加者のみなさんからは、「おいしいです。」と、口々に言っていただき、また、「昨年のレモン風味よりも酸味がなくて、食べやすくいいですね。」との感想もいただきました。

小学校では、幼稚園の3歳児から6年生までの給食を作っています。そのため、酸味や辛味をきかせる料理では、子供達の負担にならないように味付けするようにしています。



<配膳された給食です。>



<試食会は、校長先生の挨拶で始まりました。>

★「ひろしま給食 100万食プロジェクト」の取組★

10月1日(月)から、今年度の「ひろしま給食 100万食プロジェクト」の取組が、本格的に始まりました。昨年度同様、「食べたよ。」の食数と「作ったよ。」の回数を集計させていただきます。各学級に集計表とシールを準備しております。

ご家庭で「ひろしま給食を作った。食べた。」という場合には、「明日学校へ行ったら、シールを貼ってね。」と声掛けをしてください。「ひろしま給食」メニューを楽しく調理し、食べている状況を把握することとされています。

第1回目の集計は、10月1日(月)～11月22日(木)。

第2回目の集計は、11月23日(金)～平成31年3月31日
以上の予定となっています。

前回のお便りでもご紹介したように、今年度のメニューは、ご家庭でも作りやすいものとなっています。レシピ通りに材料をそろえて作ったものでなくても、ご家庭でアレンジしていただいたものでも大丈夫です。ご協力をよろしくお願いいたします。

タコポテサラダじゃこ～!!!



ひろしまオールスター★
担々丼