

食育だより

平成30年11月9日

尾道市立向東小学校 No. 5

文責 栄養教諭(家部 澄恵)

立冬が過ぎましたが、例年になく温かさを感じる毎日です。7月の豪雨災害もそうでしたが、ここ数年、人間には抗えない自然の驚異を感じています。自然に感謝しながら、毎日を大切に過ごしていきたいですね。

★「楽しく食べる！ランチルーム給食」★

今年度のランチルーム給食が、2巡目を迎えています。混乱なく始めるために、例年通り、3年1組と4年1組の組み合わせからのスタートでした。縦割り班をもとに、学級をA班とB班に分けて、A班がランチルームの時には、B班はどちらかの教室で食べるというやり方です。縦割り班でのランチルーム給食も3年目を迎えました。忙しい毎日ですが、先生方や児童達の協力で楽しい時間を過ごすことができます。

ランチルーム給食のめあては、「**楽しく食べる**」です。楽しくないと食欲も出てこないし、せっかく食べた物が体の中でしっかりと働いてくれません。児童達が、「いつもおいしい。」と言ってくれる給食を提供しながら、楽しく学ぶ時間を作っていきたいと考えています。



給食委員さんは、ランチルームでも活動中です。



食べる時の姿勢は、教科学習の時間とつなげて、「P・P・G」を意識するように声掛けします。高学年は、いすが低いので、大変そうな児童もいますが、低学年のお手本になるようにがんばってくれています。

★「ひろしま給食 100万食プロジェクト」の取組★

10月1日(月)から、今年度の「ひろしま給食 100万食プロジェクト」の取組が、始まって一か月が過ぎました。「食べたよ。」の食数と「作ったよ。」の回数を集計させていただいています。

第1回目の集計は、10月1日(月)～11月22日(木)の期間です。

今年度のメニューは、ご家庭でも作りやすいレシピになっています。広島らしい食材ということで「広島菜漬け」や「ちりめん」を使うため、見た目が地味な料理にはなっています。でも、食べやすい味なので、ご家庭でアレンジして、作っていただくと嬉しいです。ご協力をよろしくお願いいたします。