

平成27年度の重点課題

○男子

特に「上体起こし」「反復横跳び」「20メートルシャトルラン」「50メートル走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

○女子

特に「上体起こし」「長座体前屈」「20メートルシャトルラン」「たち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

○共通

外遊びをしている児童が少ない。「上体起こし」「20メートルシャトルラン」が共通で県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 筋力、敏捷性、筋持久力、柔軟性の向上に向け、体力アップを目指した体操（向東っ子）を考え、昨年11月から全校・各クラス授業前で継続し取り組んでいる。（体操のカードもラミネートし全クラスに配布&校内に掲示）
- 毎週金曜日の帯タイムに「フィットネス」という全校で体を動かす時間を設け、時期によって、向東っ子体操、なわとび、マラソン、集団遊びの取り組みを行った。
- 各クラス、週1回以上はクラス全員が外に出る日を設けた。
- 体力テスト測定のポイント指導や各学年に合った体力向上へ向けた動き・トレーニングの紹介などの校内研修を行った。
- 体力テストの各項目の得点表を校内・各クラスに掲示し、児童に目標を立てやすくさせた。
- 校内に自分で握力を測定できる「握力コーナー」を設置し、県平均・全国平均を意識させた掲示を行った。
- 「ボール投げ」の記録アップに向けて、特殊な器具を使い練習を行った。

平成28年度新体カテストの結果（県平均値（平成27年度）・全国平均値（平成26年度）との比較）

男子										女子									
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.38	13.44	26.78	26.28	22.20	10.88	128.62	12.22	34.80	第1学年	8.91	13.52	33.26	27.39	16.65	11.30	114.48	8.09	35.91
第2学年	10.20	14.22	30.22	32.86	25.31	11.53	129.14	12.86	38.87	第2学年	9.82	15.00	30.54	31.04	20.77	11.46	120.70	9.07	39.16
第3学年	13.50	17.50	24.88	33.69	34.75	9.87	156.25	19.56	45.38	第3学年	11.29	17.18	29.94	34.59	24.00	10.65	141.18	10.82	45.12
第4学年	14.58	18.18	37.85	36.45	46.10	9.42	154.08	20.53	51.80	第4学年	13.36	17.52	43.92	36.40	31.04	10.06	135.80	13.52	52.16
第5学年	15.55	19.60	34.33	45.80	51.48	9.33	159.65	20.20	55.18	第5学年	14.90	17.08	35.03	38.31	40.13	9.52	147.87	15.62	54.77
第6学年	19.56	21.24	35.85	45.06	57.38	9.09	161.74	26.29	59.62	第6学年	20.07	18.41	42.57	45.66	46.70	9.24	164.93	19.45	63.73

県平均値かつ全国平均値未満

平成28年度新体カテストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子										女子									
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.38	13.44	26.78	26.28	22.20	10.88	128.62	12.22	34.80	第1学年	8.91	13.52	33.26	27.39	16.65	11.30	114.48	8.09	35.91
第2学年	10.20	14.22	30.22	32.86	25.31	11.53	129.14	12.86	38.87	第2学年	9.82	15.00	30.54	31.04	20.77	11.46	120.70	9.07	39.16
第3学年	13.50	17.50	24.88	33.69	34.75	9.87	156.25	19.56	45.38	第3学年	11.29	17.18	29.94	34.59	24.00	10.65	141.18	10.82	45.12
第4学年	14.58	18.18	37.85	36.45	46.10	9.42	154.08	20.53	51.80	第4学年	13.36	17.52	43.92	36.40	31.04	10.06	135.80	13.52	52.16
第5学年	15.55	19.60	34.33	45.80	51.48	9.33	159.65	20.20	55.18	第5学年	14.90	17.08	35.03	38.31	40.13	9.52	147.87	15.62	54.77
第6学年	19.56	21.24	35.85	45.06	57.38	9.09	161.74	26.29	59.62	第6学年	20.07	18.41	42.57	45.66	46.70	9.24	164.93	19.45	63.73

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子

特に「20メートルシャトルラン」「握力」「反復横跳び」「50メートル走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

○女子

特に「20メートルシャトルラン」「握力」「50メートル走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

○共通

共通して「20メートルシャトルラン」「握力」「50メートル走」において県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○全体

- ・1年間を通して、各クラスの体育の授業前に「向東っ子体操」を徹底して実施し、総合的な体力の向上を目指す。また、家庭でも自分達でできるような運動を紹介する。
- 20メートルシャトルラン
 - ・「向東っ子体操」に入っている、持久力アップの項目を体育授業前・帯タイムで引き続き行う。
 - ・マラソン大会にむけた帯タイムでの外走りの練習時間を早める。
 - ・「向東っ子体操」の最後に、五分間なわとびや五分間走などの持久力を高める運動をさらに取り入れる。
- 握力
 - ・「向東っ子体操」に入っている、グーパー運動の項目を体育授業前・帯タイムで引き続き行う。
- 50メートル走
 - ・「向東っ子体操」に入っている、もも上げ運動等を体育授業前・帯タイムで引き続き行う。
- 7月末、2学期末にもう一度記録を取り、記録の伸び・改善取り組みの結果を保健体育部で検証する。

平成29年度の目標値

- 20メートルシャトルランの記録において、県平均値かつ全国平均値未満の学年を今年度よりも減らす。
- 握力の記録において、県平均値かつ全国平均値を超える学年が半分を超える。
- 50メートル走の記録において、県平均値かつ全国平均値未満の学年を今年度よりも減らす。