

令和4年度の重点課題

- 男子
  - ・「握力」、「20mシャトルラン」、「立ち幅跳び」が県平均値かつ全国平均値を下回っている。
- 女子
  - ・「握力」、「50m走」が県平均値かつ全国平均値を下回っている。
- 意識調査
  - ・「平日の1日あたりのメディア使用時間」では、3時間以上と回答した生徒の割合は34%であった。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 【体育の授業で取り組んだ内容】
  - 握力・立ち幅跳び
    - ・毎授業、力強い動きを高めるための補強運動を行った。
  - 20mシャトルラン
    - ・長距離走の授業において、自他のラップタイムなどを分析し、興味・関心を高めた。
  - 50m走
    - ・準備運動でフットワークなどを取り入れ、巧みな動きを高めるようにした。
- 【体育授業以外で取り組んだ内容】
  - 部活動
    - ・冬季限定の駅伝部の活動を継続的に行った。
  - 小中連携
    - ・新体カテストの結果を共有し、児童生徒が交流して体力を高める活動の計画を進めた。
  - 外部との連携
    - ・高等学校のバレー部を招待し、部活動の様

令和5年度新体カテストの結果 県平均値(令和4年度)・全国平均値(令和3年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	30.06	28.68	52.26	59.68	86.00		7.64	205.52	21.94	48.47	第2学年	22.23	26.00	51.45	52.05	58.23		8.50	171.41	13.86	54.05

県平均値かつ全国平均値未滿

令和5年度新体カテストの結果 県平均値(令和5年度)・全国平均値(令和4年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	30.06	28.68	52.26	59.68	86.00		7.64	205.52	21.94	48.47	第2学年	22.23	26.00	51.45	52.05	58.23		8.50	171.41	13.86	54.05

県平均値かつ全国平均値未滿

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	69.23	15.38	15.38	0.00	第2学年	59.09	36.36	4.55	0.00

学校独自の意識調査

【平日の1日当たりのメディアの使用時間】

4時間以上	3～4時間	2～3時間	1～2時間	1時間以下
22%	16.1%	39.3%	19.6%	3%

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- 運動・スポーツ嫌い
  - ・楽しむことができるように、ルールを工夫したり、ゲーム性を取り入れたりした活動内容にする。
  - ・自分にあった目標設定や活動内容を選択する場面を設定し、達成感を持たせる。
- 握力
  - ・授業の導入で、重りをつるしたヒモを棒に結び、腕の力で棒を回して巻き取る運動を定期的実施する。
  - ・授業の導入で、2人組でタオルを引っ張り合ってバランスを崩し合うゲームを定期的実施する。

体育の授業以外で行う取組内容

- 運動・スポーツ嫌い
  - ・小中連携により、児童生徒が交流しながら、気軽に楽しめる運動やスポーツを実施する。
- 握力
  - ・期間限定の駅伝練習の時に、ソフトテニスボールを握りながら走る運動を実施する。

重点課題

- 男子
  - ・運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることがやや嫌いと回答した生徒が約15%いる。
- 女子
  - ・「握力」が県平均値かつ全国平均値を下回っている。

令和6年度の重点目標値

- ・運動やスポーツをすることがやや嫌い、嫌いと答える生徒の割合を男女共に5%以下にする。
- ・「握力」において、女子は県平均値かつ全国平均値以上、男子は平均記録38kg以上にする。