

スクールカウンセラーだよ

みなさん、はじめまして。今年度から向島中学校のスクールカウンセラーをさせていただくことになりました、浅井 かすみです。みなさんとお話したり、活動したりすることを楽しみにしています。相談のない時間には校内を巡回しているので、話しかけてもらえるとうれしいです。よろしくお願ひします。

○スクールカウンセラーって？

みなさんが、困っていることや悩んでいること等のお話を聞いて、うまくいく方法を一緒に考えていきます。また、なんかもやもやするけど、うまく言葉にできないなというときや、ちょっと話を聞いてほしいなというときも、気軽に相談室に来てください。みなさんが元気で楽しく毎日を過ごせるようにお手伝いしたいなと思っています。

○相談可能日時

第 1,2,4 金曜日（基本） 9:30~16:45 （網掛けの日は 9:30~13:00）

5月	10日、24日、 31日	11月	1日、8日、22日、 29日
6月	7日、14日、 28日	12月	6日、 13日
7月	5日 、 12日	1月	10日、 24日 、31日
8月	30日	2月	7日 、14日、28日
9月	6日、13日、 27日	3月	6日
10月	4日、 11日 、25日		

※相談は予約制になっています。相談希望の方は担任の先生か生徒指導の先生にお願いして予約を入れてもらってください。

○保護者のみなさまへ

保護者からの相談も受け付けています。お子さんが言うことを聞かない、何か困っているようだ、学校に行きたがらない、自分の育て方が悪いんじゃないか…など様々な悩みをお持ちだと思います。一人で抱え込むと、なかなか解決の糸口は見つかりませんが、誰かに話をするだけで、心が軽くなったり、いい方法が見つかったりします。「こんな小さいことでもいいのかな」「スクールカウンセラーなんて敷居が高い」と思われるかもしれませんが、どんな些細なことでも構いません。相談に来られている保護者の中には「愚痴を聞いてもらうために来ています」とおっしゃった方もいらっしゃいます。愚痴をこぼすだけでも構いません。お気軽に相談にお越しください。

自己紹介

名前：浅井 かすみ（あさい かすみ）

出身：宮崎県。とても暖かい県なので、宮崎に住んでいるときには雪を見たことがありませんでした。広島に来て11年目になります。

中学のときの部活：陸上部。短距離と走り幅跳びが専門でした。

趣味：ダンス。10年以上やっていますが、なかなかうまくなりません。

ストレス発散方法：たくさん寝ること。買い物に行くこと。運転しながら大声で歌うこと。

共通の趣味などありましたら、ぜひ声をかけてください。

これまで、精神科デイケアや児童家庭支援センター、療育施設、専門学校など様々な領域で仕事をしてきました。そこではカウンセリング、発達相談、心理検査、発達検査、心理学の講師など、様々なことをやっていました。

現在は、小学校・中学校のスクールカウンセラーのほかに、こころ尾道駅前クリニックで心理検査やカウンセリングをしたり、尾道市看護専門学校で学生相談をしたり、東部子ども家庭センターで療育手帳の判定の仕事をしています。

1年間どうぞよろしく願いいたします。

連絡先
向島中学校
0848-44-0416