

女子バスケットボール部 7月の活動計画

今月の活動時間について

○平日

放課後練習 終了時刻 16時00分～17時40分【全学年】

○土日(3時間を上限として)

午前(前)8:00～10:30

午前(後)10:30～13:00

○台風・天候の状況により変更の可能性もあります。

【7月の目標】

○基礎的・基本的な技術の徹底

○チーム作り

○挨拶・礼儀の徹底

日	曜日	活動時間	内容(メニュー・練習試合等)
1	水	部活動休養日	
2	木		体育館練習
3	金		外練習
4	土	8:30～11:30	練習試合(向東中・長江中)
5	日	休み	
6	月		体育館練習
7	火	部活動休養日	
8	水	部活動休養日	
9	木		体育館練習
10	金		外練習
11	土	10:30～13:00	練習
12	日	休み	
13	月	部活動休養日	
14	火	部活動休養日	
15	水	部活動休養日	
16	木	部活動休養日	
17	金	部活動休養日	
18	土	部活動休養日	
19	日	部活動休養日	
20	月	1学期期末試験	
21	火	1学期期末試験	
22	水	1学期期末試験	
23	木	8:00～10:30	練習
24	金	10:30～13:00	練習
25	土	8:30～11:30	練習試合(久保中・御調中)
26	日	休み	
27	月		体育館練習
28	火		外練習
29	水	部活動休養日	
30	木		体育館練習
31	金		体育館練習